

真佛密法 – 2T

第一章 本尊法

第一節 什麼是密教行者的本尊？

1.0 何謂“本尊”

“本尊”的詞義，即為“根本主尊”的意思。在密教的教義上來說，若要在修持佛法上圓滿成就，修行者須在云云諸佛菩薩之中，選擇一個作為“主尊”，當作是修習佛法過程中的一個主修對象，經由了解本尊的誓願、慈悲與智慧，從而提升行者本身的修行境界，乃至期許在修行上獲得“本尊”的加持和庇護。而在《大毘盧遮那成佛經疏》上亦有提到：

“本尊者，梵音娑也地提嚩多。若但云提嚩多者，直所尊之義也。尊亦云自尊，謂自所持之尊也。”

其中經文上提及的“自所持之尊”，便是指現在所說的“本尊”。蓮生活佛說：“本尊者，即本來最尊義。行者於諸佛菩薩中，以某尊為本，於生生世世中，本有宿緣，就是本尊。”

“本尊”並非是藏傳佛教或密教的專用名詞，在漢地，本尊被視作為被供養、被禮拜的對象，“家家彌陀佛、戶戶觀世音”的俗諺，“本尊”所指的是民間百姓家裡普遍以阿彌陀佛及觀世音菩薩作為供奉對象，以祈求家宅平安的庇佑。而在密教裡，修行者選擇“本尊”作為修持佛法的法門，除了以“本尊”象徵尊貴的佛教三寶，裡面還有另一個深層意義，就是代表了行者的專心致志、勇猛精進的專一修行。所以，在密教的三根本之中，“本尊”也就是行者修持佛法的成就根本。

1.1 密教的本尊法

密教中有“本尊法”的法門，是密宗行者在諸佛菩薩金剛之中，自己選定一位最有緣的修法對象，然後去修這位本尊的法，到最後自己去變成本尊。譬如蓮生活佛所說：

“在密教裡面，每一個行者必須要有一個根本的本尊。什麼是本尊呢？就是將來你修行的時候，你要跟你的本尊一樣的成就。舉一個例子講，好像你的本尊是觀世音菩薩，那麼你將來修行成就以後，你就是觀世音菩薩，這個就是‘成就根本’。假如你自己已經修到跟本尊相應了，那麼你就是觀世音菩薩，一樣的。

所以在密教裡面講，佛跟我們行者並沒有太大的分別。也就是說，你將來修行成就以後，你就是佛了，你就是菩薩了，並不是距離很遠。密教真正的修行，是把佛跟你之間的距離拉在一起，而不是距離很遠。

所以這不是一個普通的信仰。一般人普通的信仰是佛在天邊，那你在底下，那距離是非常的遙遠。而你每一件事情都要跟佛去祈求。密教的修行不是這樣子的，佛跟你是合一的，當你成就的時候，你就是成就佛了。所以這個本尊是很重要的，本尊就是成就的根本。

你要找尋這個本尊，也是要找尋最有緣的，你認為最投緣的。也就是說像觀世音菩薩，你認為觀世音菩薩跟你很有緣，你將來想修行到觀世音菩薩這種境地，所以觀世音菩薩就是你最投緣的本尊。每一個人都有每一個人的本尊，密教行者是這樣子的。”

1.2 本尊法的重要

在密教裡，“三根本”被視為修行的核心，即根本上師、根本本尊和根本護法：根本上師是第一重要，永遠不可捨棄，接著是根本本尊，一生奉持不輟，最後根本護法，一生守護著行者。此三者若缺一，便會喪失了密教修行中最重要傳承加持力。

蓮生活佛如此的認為：

“‘本尊法’是至要的法。也是密宗行者一生奉行，永不放棄的法。就算是修至本尊出現，親自來給行者大灌頂、大加持、大授記、大相應。而行者自認‘本尊法’已相

應，從此改修其他法，而把本尊法放棄，這就大錯特錯了。至於‘本尊法’有了相應的，欲加修金剛法或羯摩法，那是要另外找出時間來加修。我特別一再的提示大家：‘本尊法’，永世不可放棄。”

此外，又加以詳盡的闡釋：

“我以為‘本尊法’應該是密教的全部，密教修法分‘外密’與‘內密’，外密即是我前文所說：

- 一、佛住虛空。
- 二、佛住汝頂。
- 三、佛入汝心。
- 四、佛我合一。

而內密是修‘氣、脈、點’：

- 一、氣吹拙火。
- 二、拙火煉點。
- 三、點化神識。
- 四、神變本尊。

我寫出‘外密’與‘內密’的要點，外密的最後，是本尊與我合一，內密的最後，把明點神識送到本尊的淨土，或直接變化成本尊，所以，不管是‘外密’或‘內密’，全是本尊法了。密教的修法千千萬萬，也就是說十方佛，十方菩薩，十方金剛，十方諸天，十方護法空行，全部登上密教的曼荼羅，然而，我始終認為，不管汝修什麼密法，離不開‘外密’與‘內密’，都須要本尊加持，上師加持，護法加持。”

最後，蓮生活佛告訴我們修持“本尊法”的大秘密：

“‘學佛’就是為了‘成佛’。修‘本尊法’就是‘變成本尊’。所以密宗最大的原理是：‘汝就是佛’。要知道密宗以“本尊法”為一切法的中心，各人所修的本尊祇有‘乙尊’，不可以用二尊或三尊。‘本尊法’是一世不變的，蓮生活佛認為，本尊法是一世修行永遠不變的法，日日均要修，而其他的法，祇是因為須要才修，是一種輔助法，例如羯摩法、金剛明王法等等，均是助法助修。”

而“真佛宗”有八大本尊法，依佛菩薩的誓願，其法旨如下：

阿彌陀佛	-- 廣度人天，利鈍兼收，四十八個大誓願，全為度化眾生。
觀世音菩薩	-- 最具大慈大悲的心性。觀自在。
地藏王菩薩	-- 身處地獄，專度惡道，具大願的心性。
準提佛母	-- 心性清淨皎潔，成辦一切事業。
多聞天王（黃財神）	-- 護法心性，護持之明王，最大的福報。
蓮華生大士	-- 有菩薩之心性，也兼金剛之心性，傳法教主。
藥師琉璃光王佛	-- 十二大誓願，救濟病苦及一切生死輪迴苦。
蓮花童子	-- 摩訶雙蓮池淨土，大福金剛，身心安樂之國，具大智慧。

這八大本尊，可由密宗行者依自己的“心性”及“誓願”或認為最投緣的本尊而自行選擇。

思考題：

1. 試述密教的“本尊”在修持佛法上的意義。
2. 試述真佛宗的八大本尊法及其法旨。

參考文獻

〈014 密教的三根本〉，收入《622 語語昇華-虹光大成就新詮 1》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=699&bookmark=c014>（2023年8月13日）。

〈本尊的解釋〉，收入《大毘盧遮那成佛經疏·卷二十》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/T39n1796_020（2023年8月13日）。

〈本尊的解釋和意思〉，取自：便民查詢網，https://foxue.bmcx.com/benzun_foxued/（2023年8月13日）。

盧勝彥〈006 死亡隨時降臨〉，收入《163 度過生死的大海》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=363&bookmark=c006>（2023年8月13日）。

盧勝彥〈007 本尊法的神變〉，收入《120 佛王新境界》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=270&bookmark=c007>（2023年8月13日）。

盧勝彥〈009 教示“三根本”〉，收入《089 真佛夢中夢》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=189&bookmark=c009>（2023年8月13日）。

盧勝彥〈011 大祕密之本尊法〉，收入《063 真佛祕中祕》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=1000146&bookmark=c011>（2023年8月13日）。

盧勝彥〈020 細說本尊法〉，收入《063 真佛祕中祕》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=1000146&bookmark=c020>（2023年8月13日）。

盧勝彥〈042 選擇本尊〉，收入《154 智慧的光環》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=1000091&bookmark=c042>（2023年8月13日）。