

第八節
蓮華生大士
本尊法

誓願相應

釋蓮萊上師 授課



課程大綱

1) 我問你答

2) 蓮華生大士與真佛宗的淵源

3) 認識蓮華生大士

4) 『蓮華生大士』本尊法的儀軌

5) 修持『蓮華生大士本尊法』的要義及訣竅



我問
你答





蓮華生大士說：

「敬師、重法、實修者
得之。」

請問“得”什麼？

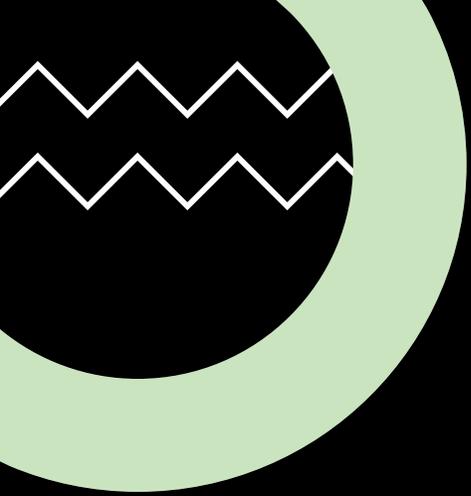


蓮師是阿彌陀佛，觀世
音菩薩，釋迦牟尼如來，
身口意三密之應化身

為何是這三尊？



蓮華生大士人生第一句
話說了什麼？



蓮華生大士
與
真佛宗的淵源



蓮華生大士與真佛宗的深厚淵源 1/3

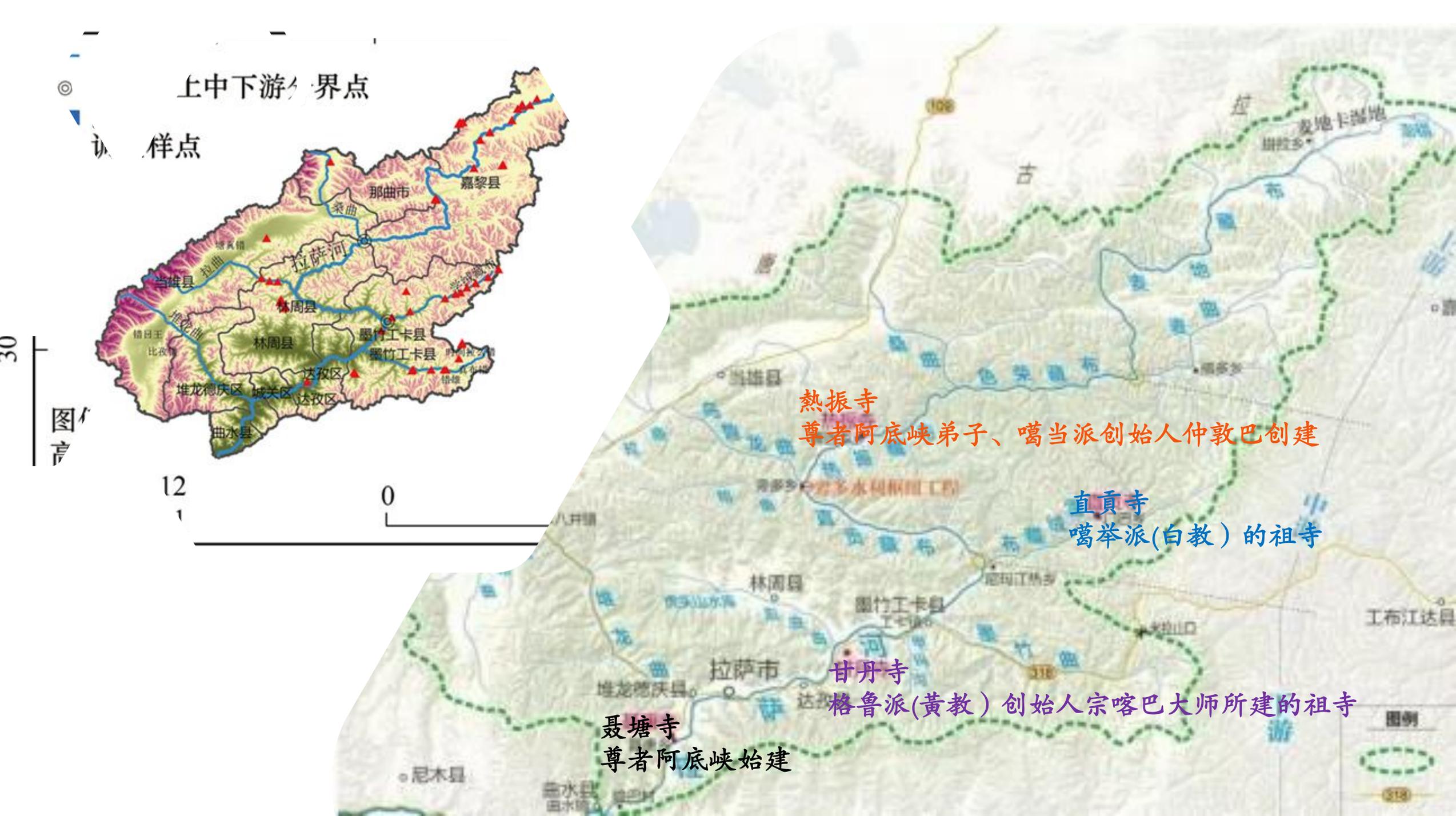
- 1) 蓮華生大士是五色蓮花化生的“蓮花童子”
- 2) 祂是阿彌陀佛，觀世音菩薩，釋迦牟尼如來，身口意三密之應化身
- 3) 祂是蓮生活佛盧勝彥的“尊傳”根本上師
- 4) 蓮華生大士曾於蓮生活佛的定中賜戴紅冠，賜號“紅冠金剛寶冕密行尊者”
- 5) 曾於蓮生活佛的定中出現，帶著蓮生活佛至一金墓穴，教授寧瑪派最高無上的大法，即“大圓滿法”

《蓮生活佛講解大圓滿九次第》（摘要）

「我進入蓮華生大士的心中，而蓮華生大士帶著我在空中飛行，一切在我們的下方，我們很快速的飛行。我看到喜馬拉雅山就在前方，我看到樂河，拉薩的河，我看到很大很大的宮殿，但蓮華生大士沒有帶我進入宮殿，而是一座寺廟旁的『金墓塔』，我們到了塔裡。」

可能就是西藏的那些塔，我們看過西藏有很多塔，有白塔。「塔裡，是不透光的，是一個洞穴。」這時候蓮華生大士跟我講：「您已經是一個喇嘛了，不但是一個喇嘛，而且是最具身分的一個大喇嘛。」

目前在西藏最具身分的一個大喇嘛就是達賴喇嘛、班禪喇嘛。另外還有一個，就是甘丹赤巴，他是格魯派的。



上中下游分界点

样点

图例

12
1

0

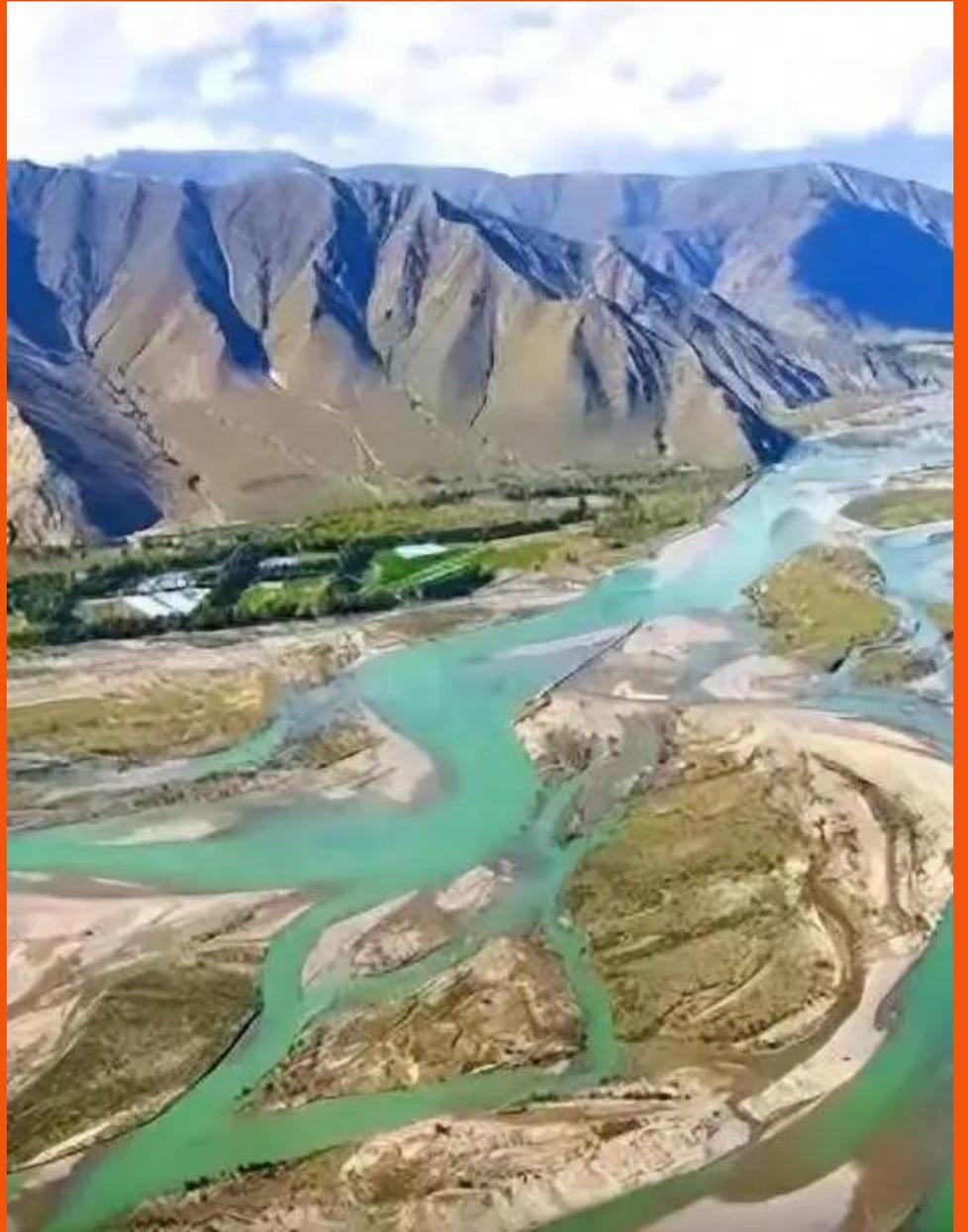
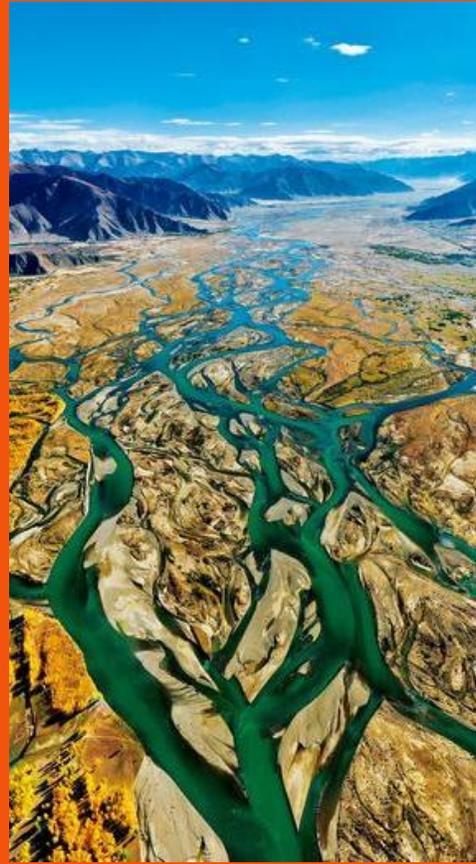
热振寺
尊者阿底峡弟子、噶当派创始人仲敦巴创建

直贡寺
噶举派(白教)的祖寺

甘丹寺
格鲁派(黄教)创始人宗喀巴大师所建的祖寺

聂塘寺
尊者阿底峡始建





露营拉萨河
远眺布达拉宫

藍色哈達



蓮華生大士與真佛宗的深厚淵源 2/3

6) 蓮華生大士給予蓮生活佛盧勝彥兩大殊勝的灌頂：

一、 將蓮生活佛盧勝彥變成明點，由蓮師的口吞了進去，再由蓮師的密輪釋放出來。（旨意是，蓮師是盧師尊，盧師尊是蓮師，無二無別，盧師尊即是蓮師的明點化生。）

二、 蓮師由全身的毛細孔放出光，這些光一一進入蓮生活佛盧勝彥全身的毛細孔之中。（旨意是，蓮師的一切修行成就法，一一放光，變化灌頂在我的身上，我獲得了蓮華生大士的全部灌頂）

蓮華生大士與真佛宗的深厚淵源 3/3

7) 蓮華生大士亦曾對蓮生活佛說：

“蓮生金剛上師未來圓證了西方極樂摩訶雙蓮池的佛土，將來眾生皆因此得度化。蓮生上師的莊嚴之相，即蓮華生大士的不二之德。說法不但利人利天，連小乘學人也盡皆皈依。蓮生上師擊大法鼓，吹大法螺，所度眾生之多，在未來被稱無二。”



3) 認識蓮華生大士

頂上是孔雀翎（老鷹羽毛），戴紅冠。
顯示心境安住於空境

五朵花代表五空行
母編制的寶冠

寶冠代表**烏金淨土**，
也就是祂的淨土

以舍利皮（麋鹿皮）
鑲邊，就是顯密二
宗的融合



相貌圓滿如佛

頂有日月輪
(代表空性及
方便的殊勝智
慧)





美麗的錦帶從兩邊垂下，就是表示祂的殊勝見地已經消融在法界裡面。



右手握金剛杵，左手持天靈蓋，蓋上置長壽瓶

左手再夾一支三叉杖，也即是「卡倉卡」

三個人頭代表貪瞋癡轉為「法報應三身」

也代表三世，剛死的人，腐爛的人，已經死很久的人

象徵著將貪、瞋、癡消滅的權杖。



紅色人頭-剛死的人（現在）
藍色人頭-腐爛的人（未來）
白色骷髏頭-死很久的人
（過去）

趺坐於蓮華月輪之上，全
身放射百寶光明。



蓮師的三件衣服象徵

第一層黃色=比丘

第二層藍色=咒師

第三層外披衣=國王





蓮華生大士的常識

1) 蓮華生大士是在達拉郭嘯海中出生，古代的印度將湖稱為海，祂在海上的一個很大的蓮花裡面化生出來，所以稱為“蓮華生大士”。

★★根據《蓮華生大士應化史略》

以下是烏金王與蓮華生大士初見面的場景



烏金王**恩漲波迭**富貴尊榮，妃嬪眾多，卻**無子存活，皆滿月夭折**。後突失明，國內饑荒，百姓死傷慘重，王后與大臣憂心不已，國王更是痛苦不堪。

仙人**阿捨那**受召入宮，國王訴苦：「**國運衰微，子嗣夭折，百姓飢荒，我亦失明**，該如何是好？」

仙人答：「**焦慮無益，唯仗佛法可轉業消災，求解脫則別無他途。**」



國王聞言，豁然開悟，建法壇誦《般若波羅蜜經》，迴向眾生，並開國庫廣施百姓，**飢者得食，而食者竟為蓮苞。**

國王曾詢星象師求子之法，答曰：**「廣施珍寶，自然得子。」**於巳年正月十五，遂開寶藏三千座，惠施天下。**阿捨那七人亦前來索寶**，然王庫已空，**未能滿足。**

阿捨那怒言：**「若無賜予，則前布施無功，後求子無驗。」**憤怒焚燒八方護法神，引發天災：

- 雷電震天，冰雹驟降
- 暴雨不止，積雪成災
- 國內大亂，民眾恐慌



王國東北「殖民當顛海」盛產蓮花，蓮莖粗如人臂。

某日，大臣採蓮，見一巨蓮綻放，蓮心裂八瓣，內坐一光耀孩童，端莊安詳，遂驚異不已。

大臣猶豫：「應報王上？若未能帶回孩童，恐遭責罰。」最終趕回王宮，



然國王正為國庫將竭煩憂，召集群臣商議，此事遂被擱置（蓮花出現蓮師一事）。

烏金王決定到龍宮取寶珠。

★★

文獻未曾明示，他為何萌生前往龍宮取寶珠之念，來化解國難。

又是何人為其指點此方法？



烏金王恩漲波迭向一位經驗豐富的海商老人請教，並邀請他一同前往。

國王心意堅定，隨即準備了糧食與船隻，徵召一批善於潛水的人隨行。船上備有**七條長纜，沉入海中探尋**。七日後，**纜繩斷裂**。

如此**反覆七次**，所派使者皆未能回返。因為這些使者心懷私欲，**只想為己求利，無一人真正念及利益眾生**。



國王見此情景，心中憂傷，如同痛在自己身上一一般。**為了眾生的利益，他一心懇切**，晝夜思索。後來夢中恍惚間，彷彿與那位老人一同抵達龍宮。

果然，老人成功取得寶珠帶回。國王左眼**原本失明**，但當他看到這顆寶珠後，**視力漸漸恢復**，重見光明。



返航時，船隊行經沿海殖民地時，忽見巨蓮放射五色虹光，水鳥和鳴戲水，遂命人查看。

烏金王率眾至蓮花處，見白紅蓮上端坐一絕美孩童。

國王問：「你父母是誰？」

孩童答：「明了智慧以為父，歡喜慈悲以為母。不生不滅以為地，內外瑩澈以為心。空有不著以為食，降伏妄念以為座。」

烏金王深受感動，大臣亦悲喜落淚，遂命名孩童為「磋結朵絮」，意為「海生金剛」。

隨後，烏金王將孩童與蓮花載上船，準備返國。水鳥啼鳴，依依不捨，場面感人。



2) 蓮華生大士，在當太子中，一日，在五色虹光中，金剛薩埵現身，告訴太子：「爾是教主，實非政王。」因此，太子才至南方「阿顛地噶炯（jiong）」崆峒中修行，受金剛薩埵灌頂，學成外八成法及內八成法及長壽不生不滅之法皆得成就。

3) 蓮華生大士精通五明之學，各種學問兼備。

大士跟「司左」學習天文、地理、陰陽五行。

大士跟「戳不」學習醫術。

大士跟「滾絜匹」學習印度各地語言。

大士跟「噶馬」學習雕刻、織染、繪畫、修造之種種技藝。

大士跟「扎巴海迭」師，學習無上密乘。

大士在「滾高」尊者處受戒，持地佛母來獻袈裟，十方佛現身加持讚嘆，迦葉尊者替蓮華生大士薙髮。

4) 蓮華生大士**融通顯密二教**的法門，大凡顯教、密教裡的究竟法義，皆已得證成就，並且**深得釋迦如來的師承口訣**，是佛教法門的真正傳承血脈。所有金剛身語意三業，法報應三身，已是證悟法要，及息增懷誅，度生方便，皆悉圓滿。

5) 現今，西藏活佛來皈依蓮生活佛，就是蓮華生大士咐囑蓮生活佛，而蓮生活佛正是**主金剛真言界的祕密主**，是未來眾生的大依怙主。

6) 伊喜措嘉佛母說：

念十萬遍心咒，行者可以**逆轉輪迴的傾向和消除身、口、意的惡業**。斬斷過去、現在、未來的惡業和永離這五濁惡世。

念七十萬次，行者可以**在此生得見蓮華生大士**。

念一百萬次，你就可以**得四成就**。

念六百萬次，你可以**震碎輪迴**。

念一千萬次，行者可以**和阿彌陀佛在一起**。

7) 蓮華生大士是藏傳佛教寧瑪派（紅教）的祖師，被尊為「**第二佛陀**」。尊稱祂為「**咕嚕仁波切**」，意即「**珍貴的上師**」。

8) 釋迦牟尼佛**預言**：「我於此界圓寂後，又復經過八年時，鄔金國境西北隅，達喇郭嘯海洲中，蓮花梗莖花胚上，超勝於我士夫出。吉祥正覺蓮花生，善能攝持正覺教，復持種種幻化王，廣大正覺持明咒。」

9) 蓮師最著名的**五佛母**正是「曼達拉娃」(印度)、「依喜措嘉」(西藏)、「卡拉悉地」(不丹)、「釋迦爹娃」(尼泊爾)及「達希」(不丹)。

「伊喜措嘉」=赤松德真王的王妃
「曼達拉娃」=印度一個國的公主
「釋迦爹娃」=尼泊爾一個大財主的女兒
「卡拉悉地」跟「達希」=伊喜措嘉的2位侍者
*蓮師化身多傑左烈 達喜佛母化身為老虎

10) 「蓮華生大士」應西藏「赤松德真王」之請，由印度入藏弘法，曾**降伏苯教所有神，將之轉變成密教的護法**，並將「金剛乘」(密教)傳播至全世界，成為藏密的第一代祖師。

11) 蓮華生大士在藏地弘法五十年，與赤松德真王、寂護大師共同建立了「桑耶寺」（任運寺）。

*吐登達爾吉是「寂護大師」。盧師尊是「赤松德真王」。

12) 受金剛薩埵灌頂，學成外八成法及內八成法及長壽不生不滅之法皆得成就。金剛薩埵為蓮華生大士灌頂，也是一種很祕密的傳承。因為金剛薩埵是無形的。金剛薩埵為蓮華生大士灌頂，而我（師佛）是被蓮華生大士灌頂的，也是無形的，這叫做「最寂靜祕密傳承」。



拉薩

拉薩河

雅魯藏布江

桑耶寺

澤當鎮

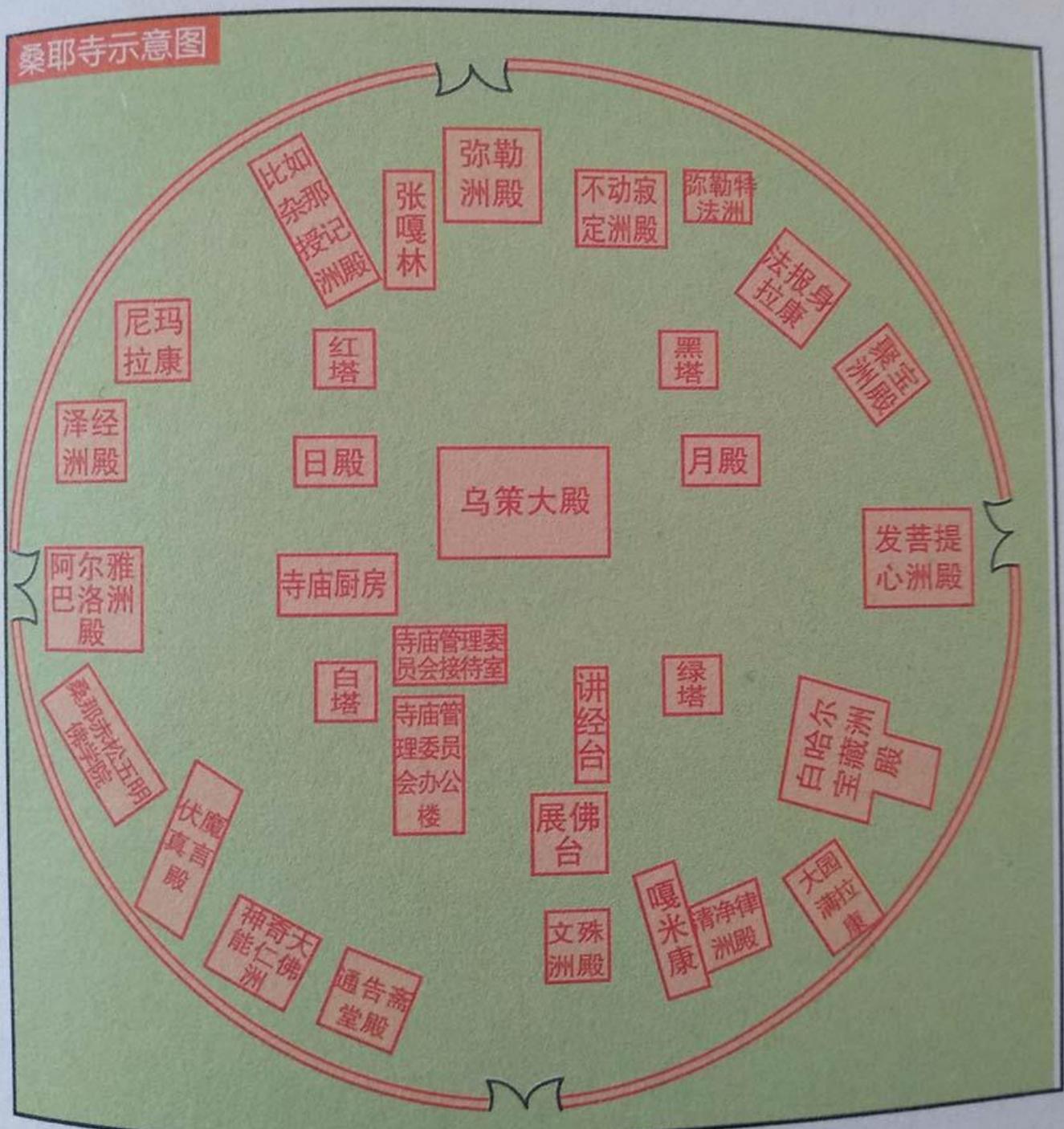
札囊縣

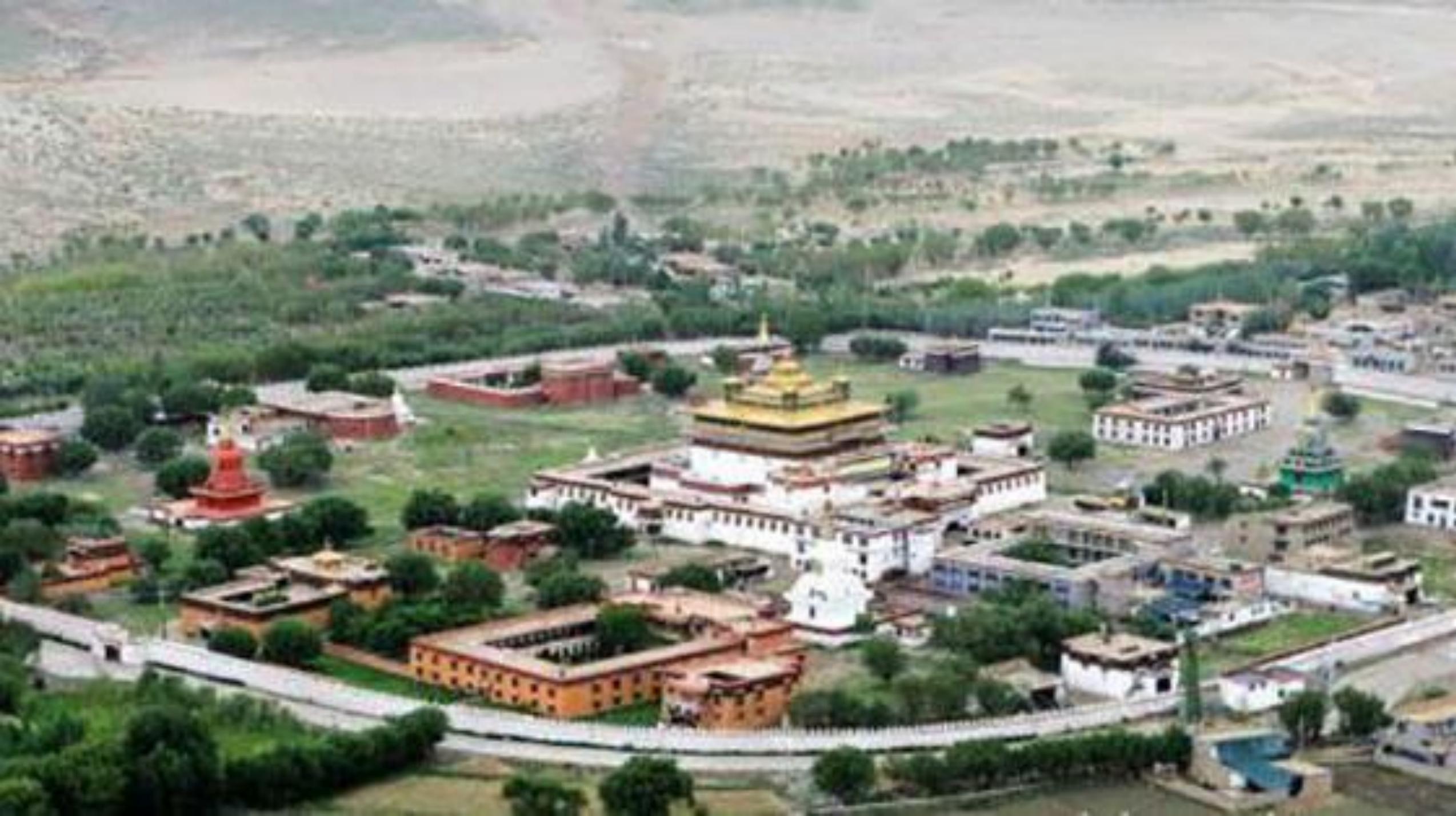


Google earth



桑耶寺示意图















13) 蓮華生大士的上師師利星哈，他是漢人，移民到印度學習了佛法，然後蓮華生大士禮拜他為師。蓮華生大士跟隨師利星哈學「大圓滿九次第法」是二十五年。

14) 蓮華生大士在西藏50年，當祂離開西藏臨走的時候，祂將祂的伏藏放在赤松德真王的頭頂裡面。

15) 行者若與「蓮華生大士」相應了，

第一，可以長壽，壽命無量；

第二，永遠青春，而且有法力。

16) (師佛開示) 只要你跟蓮華生大士相應了，等於跟釋迦牟尼佛相應，跟阿彌陀佛相應，跟觀世音菩薩相應，跟一切諸佛相應！所以這一尊非常偉大，非常重要！

17) 蓮生活佛的本源與蓮華生大士的本源是一樣。蓮生活佛從阿彌陀佛西方摩訶雙蓮池來。而蓮華生大士圓證阿彌陀佛之無上悉地，故本源相等。

18) 蓮華生大士的大祕密在金剛法身上。蓮華生大士有金剛性，也就是能制服諸外道，能摧滅妖魔，一切鬼神均得聽令於蓮華生大士。

19) 蓮華生大士進入西藏共五十五年之久，他在那裡有四個很大的成就/貢獻。

1) 第一個成就，他收服西藏所有的魔

2) 第二個成就，他將佛法傳給主要的幾個人（依喜措嘉，赤松德真王）

3) 第三個成就，他建立了「桑耶寺」，又叫作「任運寺」。

4) 蓮華生大士本身將「空行寧提」，請依喜措嘉伏藏在尼泊爾、西藏、不丹的虛空之中、湖底、岩石裡面

**大圓滿心髓法類在藏密現今主要有毗瑪寧提、空行寧提和龍欽寧提三大體系

師佛知道的四種大圓滿
「比瑪心要」「喇嘛心要」
「空行心要」「甚深心要」

『蓮華生大士』
本尊法的儀軌



咒語

嗡。啊。吽。別炸。咕嚕。貝嗎。悉地。吽。些
(長咒)

嗡。別炸。貝嗎。吽。(心咒)

嗡阿吽。別炸。古嚕。唄瑪。悉地。吽。些。嗡。伊
喜措嘉。曼達拉娃。梭哈。(師佛特別傳授/需
要灌頂)

蓮師加二佛母咒

蓮師加二佛母咒

類別	:	羯摩法
次第	:	初灌外法
得灌方式	:	師尊親灌, 師尊遙灌, 上師代師灌頂
受灌條件	:	真佛宗皈依同門
灌頂本尊名稱	:	-
羯摩應用	:	-
佈壇	:	-
供品	:	-
修法時間	:	-
可否作為法會主尊	:	-

蓮華生大士根本印：右手在上，掌心朝下，大姆指與中指成圈。左手在下，掌心朝上，大姆指與中指成圈，二手間隔距離，即成蓮華生大士根本印。
（置胸際）

蓮華生大士釋迦身印：雙手合掌，二食指與二無名指屈入掌心，獨留其他三指相觸，豎立向空中。
（置胸際）

蓮華生大士金剛印：雙手先交叉相背，二小姆指相勾，豎立二食指斜指向空，二大姆指各壓二中指無名指成圈，即成印。（置胸際）





蓮華生大士
金剛印
(置胸際)

種子字



紅色種子字：「些」(梵文)



紅色種子字：「些」(藏文)

《前行》（略）

《正行》

1) 先觀空，唸觀空咒：（三遍）

2) 觀想一座藍色的月輪從銅色德山蓮華光越量宮處，顯現在虛空中。

*正行觀想《072 天地一比丘》

<039 大圓滿最勝寶儀軌 >

在鄔金剎土中，有一座山，名為“銅色吉祥山”（或譯作“銅色德山”），這座山的形狀如心臟，山的底部，一直深達地底龍王的國界，山的半山腰是空行剎土，而山頂極不可望，有如直抵梵天。這座吉祥山王，和須彌山王一樣，是由眾寶和合而成：它的東面是水晶，南面是吠琉璃，西面是紅寶石北面是帝青寶。在山中有一座廣大的宮殿，就是蓮師所住的宮殿。由這四種寶所成，光明清澈，無內外，超越限量，故無大小。其所見乃諸佛境界，非凡夫心量所能思議。這座越量宮不僅周圍，上下是諸寶所成，外面還有回廊、護牆、臺階等，也是諸寶所成，而且四面顯現四種不同的顏色：東方藍色，表息災事業；南方黃色，表增上事業；西方紅色，表懷愛事業；北方綠色，表降伏事業。牆緣上懸掛有瓔珞網，轉角處懸掛有鈴鐸，四面四門，各有牌樓，都以眾寶做種種微妙莊嚴。在宮殿外的四方空地上，周圍環列如意寶樹，還有充滿甘露的水池，池水自然上湧。在虛空中，到處充滿如雲的紅光——蓮花之光。所以這座宮殿，稱為“蓮花光越量宮”。



藏密修持

www.znxb.com





- 3) 月輪中有紅色種子字“些”字放粉紅色光。
- 4) 月輪中“些”字旋轉，化為蓮華生大士戴寶冠，身子是粉紅色，右手持金剛杵，左腕挾著三叉杖，趺坐於蓮華月輪之上，安住在對面空中，其左手托天靈蓋，蓋中盛寶及甘露。
- 5) 觀想行者頂上“嗡”白光，喉間“啊”紅光，心際“吽”藍光，三光至銅色德山蓮華光越量宮處，召請烏金蓮華生大士。

6) 再觀想蓮華生大士全身放射百寶光明，百寶光明及甘露水成一弧形，照灌行者。將行者的一切罪業、病苦、魔障，悉消滅，得光明大自在。

7) 『入我』的觀想

8) 持“蓮華生大士心咒”（一〇八遍）

9) 入三摩地

10) 出定

11) 誦讚：

蓮師總持大光明。隨請隨至大祖師。

光明灌注眾生心。菩提大心恒護持。

12) 加唸 “八大本尊心咒”

13) 唸佛 (三稱)

** 可加唸 “請佛住世祈願文”

14) 迴向

以此修行之大願。速成蓮華生大覺。
二者合一無分別。廣度眾生到佛地。

《後行》 (略)

《真佛秘中秘》正行的觀想

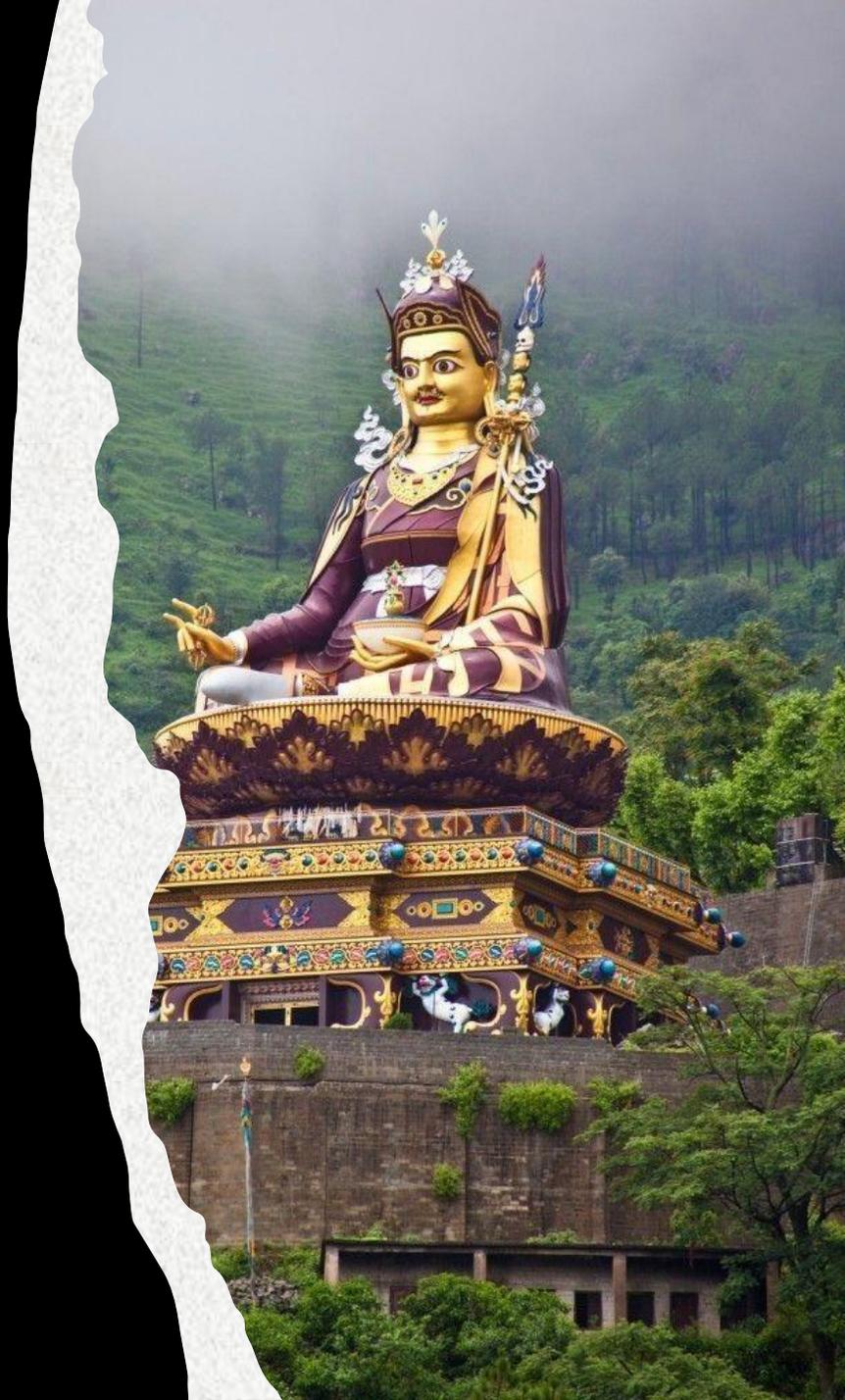
觀想月輪中「些」字旋轉，化為蓮華生大士。蓮華生大士戴寶冠，身子是粉紅色，右手持杵，左腕挾著三叉杖，跌坐於蓮華月輪之上，安住在對面空中，其左手手托天靈蓋，蓋中盛寶及甘露。觀想甘露水化為白光，成一弧形，照灌行者。這大甘露，將行者的一切罪業、病苦、魔障，悉消滅，得大自在。

再觀想蓮華生大士縮小如一米珠的光點，從頂門處，順中脈，而達行者的心中蓮華，安坐在行者的心蓮華之上。

三觀想，蓮華生大士身子漸大，大至與自己（行者）身子一般，密密合合，無二分別，自己變身為蓮華生大士，蓮華生大士即自己。 **（入我觀）**



修持
『蓮華生大士
本尊法』
的要義及訣竅



師佛在《真佛法中法》中開示，修持蓮華生大士本尊法，其最祕密的大口訣，正是——「誓願相應」。

這誓願正是：

- 1) 廣持毗尼。
- 2) 自修第一。
- 3) 發菩提心。
- 4) 利他為最。
- 5) 福聚神通。
- 6) 度生無盡。

我個人覺得，修持蓮華生大士本尊法，
要有精嚴的一貫修持，所以是「自修第一」，
而其所度的眾生又是最多，所以是「利他為最」，
其神通力又是最大，因而是「福聚神通」，
其誓願又無窮，自然是「度生無盡」了。

有大願力的弟子，及兼金剛性的弟子，可以修持蓮華生大士本尊法。是為傳法教主也，其應化一世又一世，永無止盡，教化他人成佛。而蓮生活佛正是其教化者之一。

蓮華生大士垂訓示後，最重要的一語如下：「我之經軌，猶如毒蛇之首，用之善巧，則得其珠，否則反為所中傷，總聽本師言教，自觀本心用功，不擇貧富貴賤，必選其實心信仰者而傳，一切人前，皆宜謙和，勿稍驕矜，勿貽憾於人。我於爾所時，經典法教，業已傳竟。印度西南方阿雅普林地，有大惡族，其人身量，敵此土九人身之巨，我當往度之。我無去來，惟信我者，我即現在其前，而為說法。」

蓮華生大士**圓證無量壽如來無上悉地**，凡四種淨土中依正莊嚴之相，身土不二之德，廣長舌遍覆之跡，與**普攝眾生之多**，廣如阿彌陀經所載。

蓮華生大士是「**釋迦身、彌陀語、觀音心**」三密三聖合一體的金剛應化身。

其心要是「世間貪者，一刀兩斷；八十八使，當體解脫；五毒現前，妙用自如。敬師、重法，實修者得之！」」



你答對了嗎？



蓮華生大士說：

「敬師、重法、實修者
得之。」

請問“得”什麼？

《291 法王大神變》
〈038 我已能融入虛空〉

「敬師、重法、
實修者得之。」

得什麼？

得虛空





蓮師是阿彌陀佛，觀世
音菩薩，釋迦牟尼如來，
身口意三密之應化身

為何是這三尊？



蓮華生大士人生第一句
話說了什麼？

- 明了**智慧**以為父，
- 歡喜**慈悲**以為母，
- **不生不滅**以為地，
- **內外瑩澈**以為心，
- **空有不著**以為食，
- **降伏妄念**以為座。

691 大圓滿九次第法

027 【第一〇三講】為己就是貪 為他是菩薩 無我無他就是真諦

028 【第一〇四講】明了智慧以為父歡喜慈悲以為母

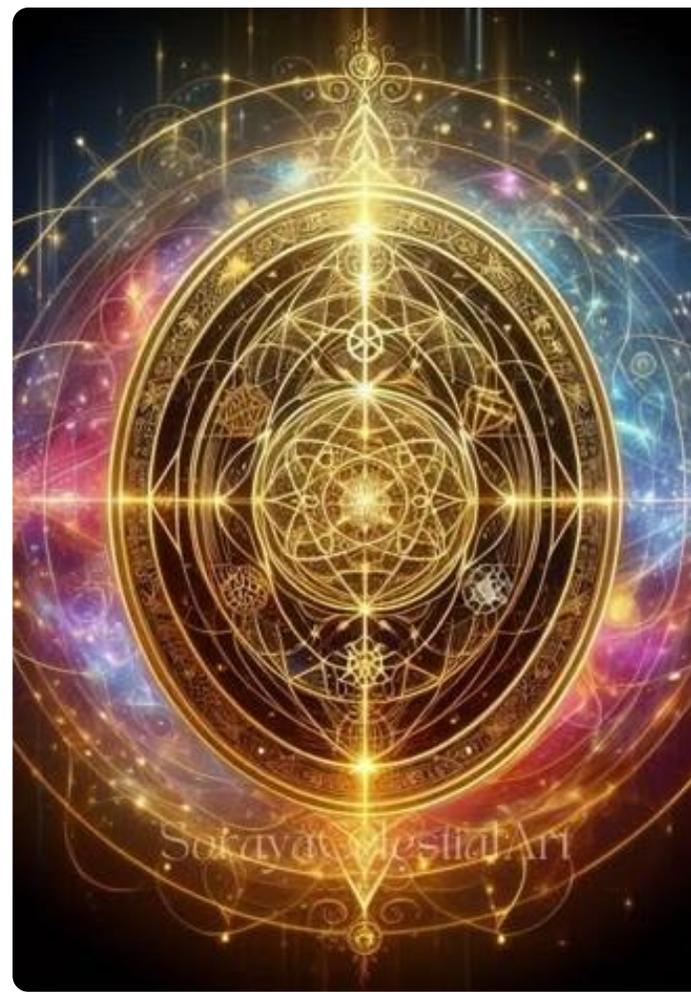
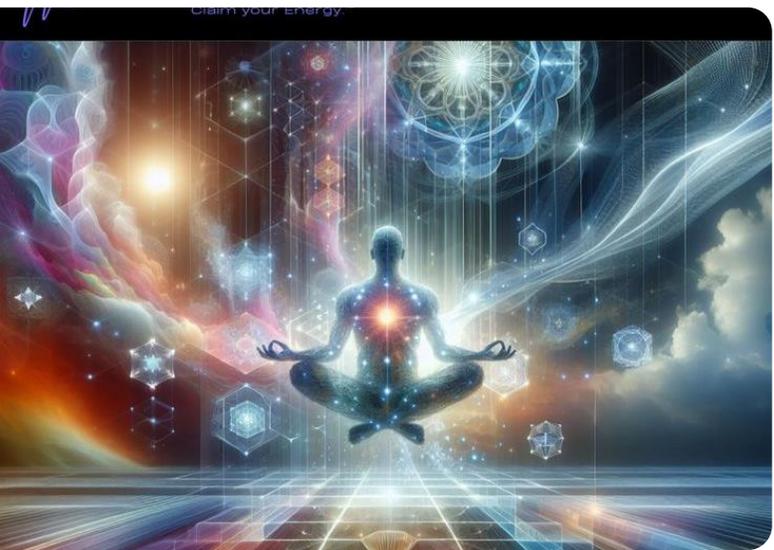


感謝大家的聆聽及學習

本簡報部分資料與圖片取自網絡資源，
僅用於學術研究 / 教學展示 / 非營利
用途，無意侵權。因部分圖片來源無
法查證，若涉及版權請聯繫告知，將
立即處理。

<https://www.tbedu.org/home/contact>





學
習
白
圓
滿