

2025

第七門課程

真佛密法 II

真佛宗網路大學

第十節

修本尊法
心要口訣



釋蓮萊上師授課

課程大綱

- 1) 我問你答
- 2) 資料出處
- 3) 何謂「真實本尊」
- 4) 相應的定義
- 5) 相應的口訣心要
- 6) 師訣量金句
- 7) 總結所有相應口訣





我問



你答

第一問

大器初成

1) 行者的成就是否以所修的『本尊的次第』高低來衡量？例如，修持阿彌陀佛是否比修持白度母的成就更高？因為阿彌陀佛已證佛果，而白度母仍處於菩薩位。

第二問

大器初成

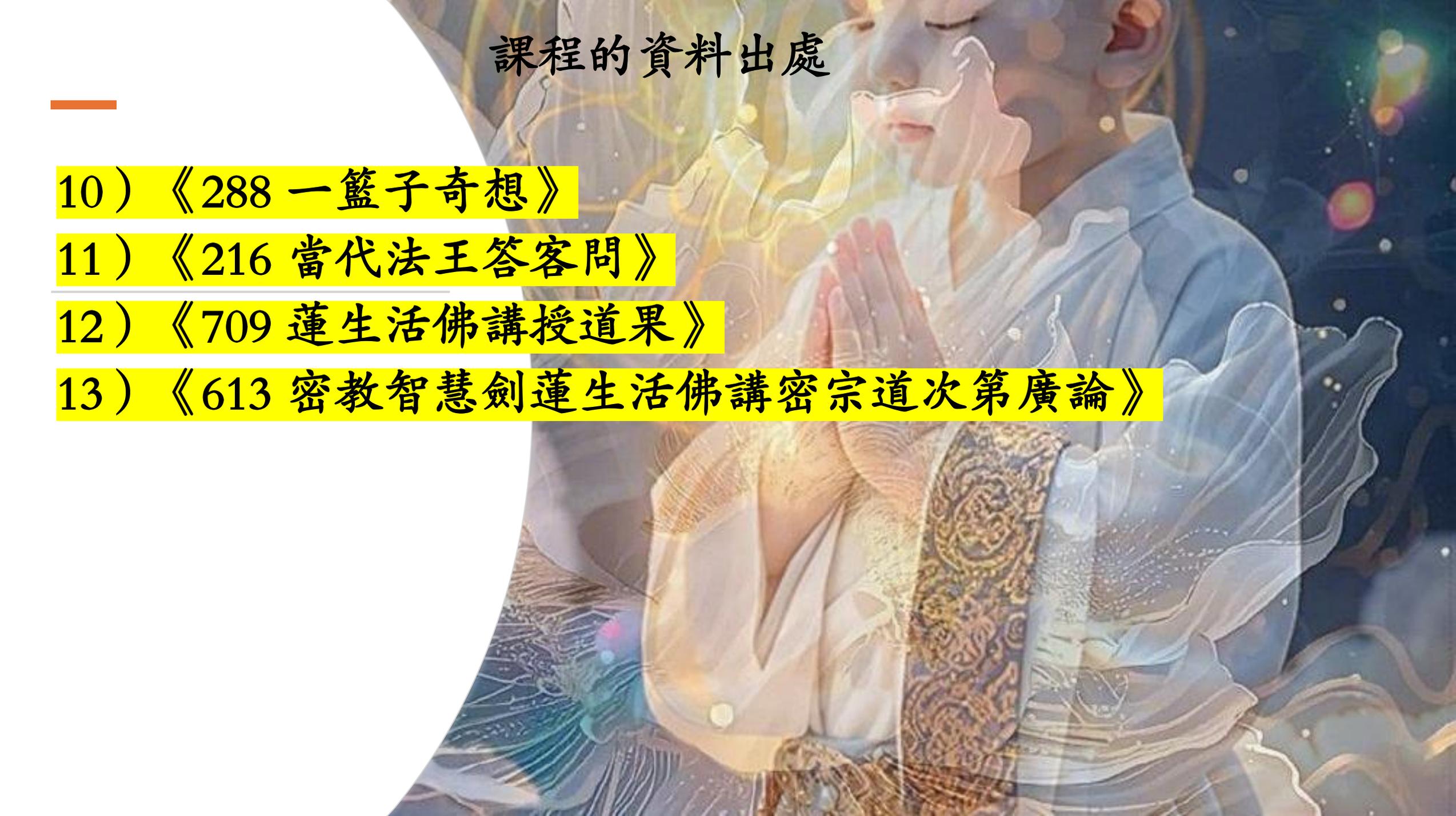
2) 學習密宗的人，均知道有二則法，絕對不可捨棄。

請問是哪二法？

課程的資料出處

- 1) 《107 粒粒珍珠》
- 2) 《129 走入最隱秘的陰陽界》
- 3) 《275 解脫道口訣》
- 4) 《154 智慧的光環》
- 5) 《272 淨光的撫摸》
- 6) 《241 遇見本尊》
- 7) 《299 八旬老僧筆記》
- 8) 《300 回歸星河》
- 9) 《蓮生活佛講解大圓滿九次第法》

課程的資料出處

A Buddhist figure, possibly a deity or a practitioner, is shown in a prayerful pose with hands clasped in front of the chest. The figure is wearing traditional, ornate robes in shades of blue, gold, and white. The background is dark with soft, glowing light effects, suggesting a sacred or celestial environment.

10) 《288 一籃子奇想》

11) 《216 當代法王答客問》

12) 《709 蓮生活佛講授道果》

13) 《613 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論》

「真實本尊」

- 虛空中出現、移近、住頂，進到裡面。這『入我、我入』觀想，就是本尊法的外祕密。
- 本尊法的內密，就是用氣，你身體練出來的氣來吹這個拙火，拙火去融這個明點，融你身體的智慧明點，又由明點發光的時候，顯發你自己的內在本尊。
- 外在本尊，所謂虛空中的本尊，跟你內在的本尊，二者合起來的話，才是真正的本尊。

《129 走入最隱祕的陰陽界》〈015 「佛王新境界」的講授—本尊法及神算的祕密〉（摘要）

相應的定義

1) 相應五義

2) 外密—內密—密密

3) 相應有四種特性

4) 自由心證



《107 粒粒珍珠》〈011相應〉

**《成唯識論述記》卷二本曰：「言瑜伽者，名為相應，此有五義，故不別翻」

- 1) 境相應—謂不違一切法的自性 (所緣境)
- 2) 行相應—謂與定慧等行相應
- 3) 理相應—謂安立、非安立等二諦之理
- 4) 果相應—謂能得無上的菩提果
- 5) 機相應—謂既得圓果，利生救物，赴機應感，藥病相應

《162 異鄉的漂泊》〈015 「法住寺」的檀香〉

瑜伽就是相應。

- 一切乘境行果等所有諸法，皆名相應，一切**所緣境**，此境應心故名**「境相應」**。
- 一切行，行與理相應，故名**「行相應」**。
- 一切果，三乘聖果，此果位中諸功德更相符合，故名**「果相應」**。三乘行人，由聞思修等次第修行，如是瑜伽隨分滿足，輾轉教化眾生，這種行者，就是「瑜伽師」。

相應的定義

1) 相應五義

2) 外密-內密-密密

3) 相應有四種特性

4) 自由心證



外密—身口意清淨

內密—氣、脈、明點清淨

密密—明心、見性、淨光

相應的定義

- 1) 相應五義
- 2) 外密—內密—密密
- 3) 相應有四種特性
- 4) 自由心證



相應四種特性

- 1) 堅固——是**全信與淨信**，永不退轉了。
- 2) 清淨——如來的三密，是身、口、意清淨，而行者若身、口、意清淨，則是‘清淨’無一點污垢。
- 3) 解脫——解脫範圍甚廣，在此指**一切煩惱解脫**。
- 4) 圓滿——圓成一切也。

相應的定義

- 1) 相應五義
- 2) 外密—內密—密密
- 3) 相應有四種特性
- 4) 自由心證





路，需自證；性，須自知。

自由心證，不是傲慢，而是清醒；不是孤獨，而是對生命最真實的負責

自由心證

走過的路，真不真，只有自己知道

自由心證

《154 智慧的光環》<021 自由心證>(摘要)



修行密教的行者，除了由自己的根本上師印證之外，自己印證自己，自由心證是否可行？

這必須具備**正確的見解者**才可行，
這樣的行者，
要具有實修的證量，
有大悲心，
教理行果通達，
智慧顯發出來，
五毒已轉五智，
德性謙柔。

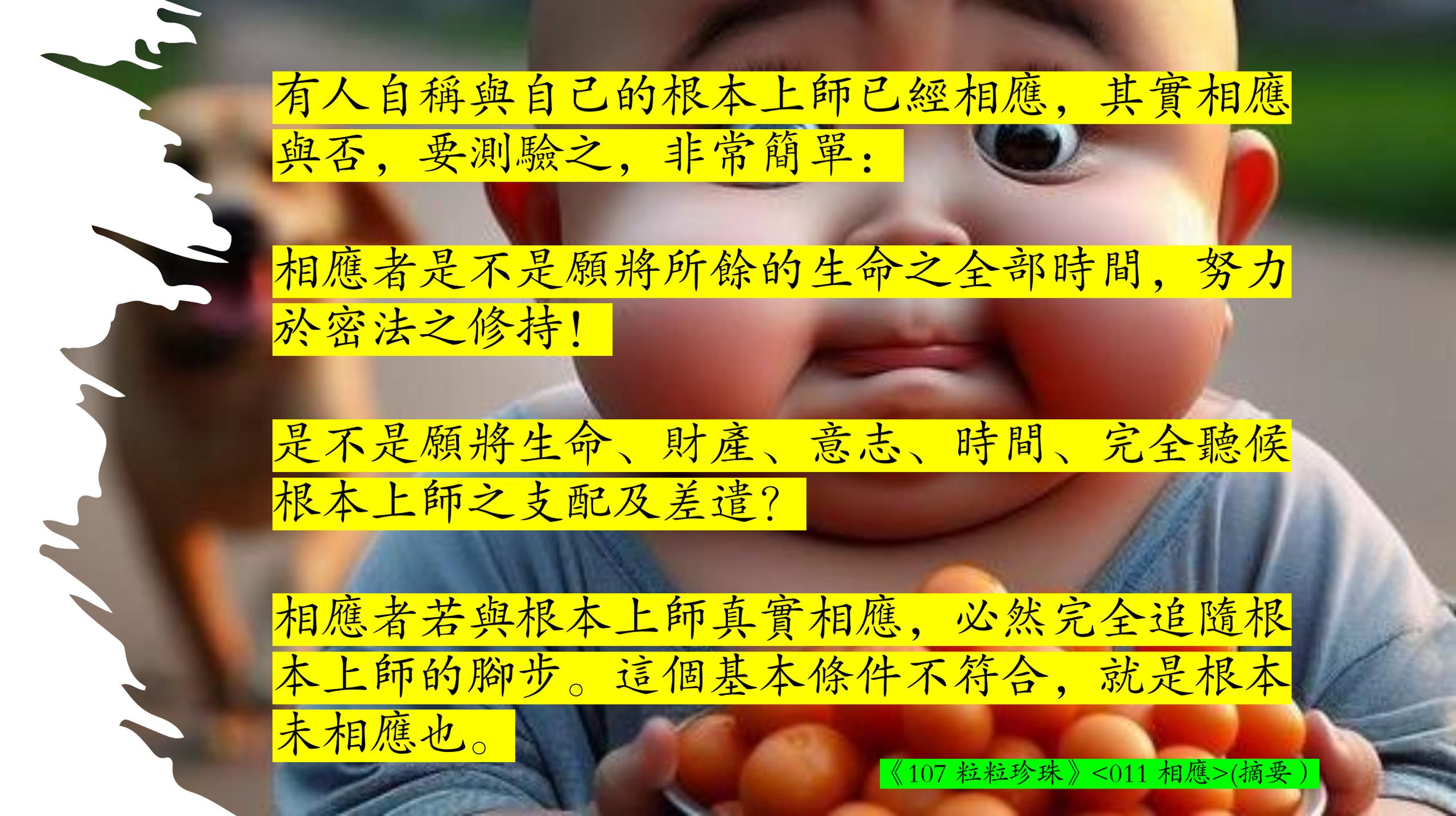




自由心證，先印證：
自己心清淨否？口清淨否？身清淨否？
氣足否？脈通否？明點無漏否？
大樂否？
淨光出現否？
空心否？
果地圓極否？

這最後的印證是：

「法身如來的內證之法，雖等覺菩薩不能測知，
唯佛與佛乃能知之。」



有人自稱與自己的根本上師已經相應，其實相應與否，要測驗之，非常簡單：

相應者是不是願將所餘的生命之全部時間，努力於密法之修持！

是不是願將生命、財產、意志、時間、完全聽候根本上師之支配及差遣？

相應者若與根本上師真實相應，必然完全追隨根本上師的腳步。這個基本條件不符合，就是根本未相應也。



相應
的
口訣心要

《107 粒粒珍珠》〈011 相應〉

相應法如何修？

答：蓮華生大士的口訣是：**敬師、重法、實修**。

密教是以根本上師列為第一恭敬，所以**承事**供養上師為第一，以領到根本上師的加持為唯一的相應條件。因此有「馬鳴菩薩」著的〈事師法五十頌〉傳世；男的弟子恭敬上師如僕，女的弟子恭敬根本上師如同妻子。

相應法的修法，**從敬師開始**，**而重視上師傳下的法**，**實修上師的法**。

在這當中，有**承事、供養、禮拜、懺悔**。

如此，自己的心才能打開，根本上師以自己的證量，打開行者的證量，最後達到「心心相應」。

敬師

1. 視師如佛（淨信，信心依止）
2. 承師（侍奉，親近根本上師）
3. 供養（身口意供養）
4. 依教奉行（對上師教誨如佛親說，不懷疑不挑剔）
5. 懺悔（對根本上師身口意不清淨之意念及行為）
6. 保持距離美

「若不敬師，則法不入心；法不入心，則修行無力。」

重法

1. 捨世俗心（視佛法勝於世間名利）
2. 尊重傳承及灌頂（如法，合法）
3. 恭敬經典、壇城、咒語、儀軌（法寶為超世間財，不可輕慢）
《236 盧勝彥手的魔力》<017 為什麼沒有看到摩訶雙蓮池？>
4. 按照次第（接受灌頂傳承後，要守持密戒，珍惜教法）
5. 明白佛法是為了內證，解脫與度眾生，不是求名求利。

「得法不修，是謗法最大之罪。」

「於法起貪，勝於世間貪欲。」

實修

1. 身心實踐佛法（不落空談）
2. 修持密法（觀修本尊、誦持咒語、觀照內心）
3. 要實際進入禪修（培養定力與覺察）
4. 轉煩惱為道用（把法帶入生活中，轉境為道，讓起心動念都成為修行）
5. 證驗次第（從前行七支到正行（生起次第、圓滿次第），步步印心。）

「若不實修，佛法只成話語；若勤修持，凡夫即可成佛。」

A serene landscape featuring a pond with lotus flowers in the foreground. Sunlight filters through trees in the background, creating a warm, golden glow. The scene is peaceful and contemplative.

相應口訣有很多，

要如何有系統的學習？

大圓滿九次第

外密三
內密三
瑜伽密三

大手印

專一瑜伽
離戲瑜伽
一味瑜伽
無修瑜伽

道果

覺受量

密宗道次第廣論

密法事部及次第

大圓滿九次第

聲聞—四聖諦(苦集滅道)

緣覺—12因緣 (1.無明、2.行..... 11.生、 12.老死) (外密三)

菩薩—六度 (布施持戒, 忍辱精進, 禪定般若)

事部—供養法

行部—加持法 (內密三)

瑜伽部—相應法

大瑜伽—融合法

阿努瑜伽—樂、明、空 (瑜伽密三)

阿底瑜伽—明心見性

大圓滿九次第

聲聞—離開苦及苦因 (出離心)

緣覺—觀緣獨悟 (因緣法)

「小乘不固，大乘不立」

菩薩—外修內修發菩提心 (守戒，發願，行願)

事部—依照儀軌

行部—抓到重點

瑜伽部—合一

大瑜伽—生起次第 (大瑜伽次第以上的都是生起次第)

阿努瑜伽—圓滿次第

阿底瑜伽—大圓滿

生起次第—外法 (如畫佛像)

圓滿次第—內法 (如讓佛像活過來) (從觀想轉入真實證悟)

大圓滿—成佛

事

①



每天送花



留言问候

②

事



邀請去看戲



邀請去吃飯

④

部

③

部

行

①



②

部

③



④

行

部

瑜
伽
部



選擇適合的本尊

- 合業緣 (過去世修持因緣)
- 合法緣 (與自身心性相應程度)
- 合信緣 (生起堅定信心的難易)

一個密教行者要認識自己的程度，也就是「成就的把握」，在選擇本尊方面，要特別下一番功夫，因為這是本尊，就是你成就的根本。

例如「真佛宗」有八大本尊，八大本尊各有特性：

- 一、藥師佛——有治理眾生的特性。
- 二、阿彌陀佛——有往生的特性。
- 三、觀世音菩薩——有大慈悲的特性。
- 四、地藏王菩薩——有冥陽兩度的特性。
- 五、準提佛母——有清淨的特性。最勝的特性。
- 六、蓮華生大士——有不死虹光，弘法的特性。
- 七、黃財神——有濟世的特性。
- 八、蓮花童子——有往生及大富的特性。

《613 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論》< 007 癸三、先修承事 >
(摘要) 1/4

「《集心論》云：『勝曼陀羅師，應先勤承事，次於曼陀羅，善觀察調伏，若未事本尊，徒為自損害。』」

這個很簡單的，你假如沒有去承事本尊，就開始修密法，甚至想修成就，那根本就是不可能的，而且會損害到自己。

「黑行論師亦云：『若未承事本尊，則自損害。』」這個是一樣的，你沒有承事本尊一定會遭受到損害的。

「《鬘論》亦云：『知一切智道，應先修承事，集福破魔軍，離承事無成。』」也就是說，當一個密教行者一定要懂得修承事；那麼你承事了，本尊才會成；本尊成了，你才会有成就。

《613 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論》< 007 癸三、先修承事 >
(摘要) 2/4

你本尊法沒有承事好，沒有承事本尊，根本沒有出現本尊，你的基礎是不堅固、不穩固、不穩當的。既然不堅固、不穩當，你馬上修二灌內法的話，很快的，你自己會受到損壞。因為你的脈不能跟本尊的脈互相接起來，你的光與本尊的光不能投合，你的明點也不能跟本尊的明點互相融合在一起。

本尊咒要唸十萬遍，眷屬咒要唸一萬遍

護摩也是一種承事，也就是說你去侍奉你的本尊。祂規定你唸這個咒，唸到十分之一的時候，就要做一壇護摩。這裡面講：「說以降智念誦十分之一而燒護摩。」**你唸了一萬遍咒就行一次護摩**，以十分之一為數去燒護摩。

《613 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論》< 007 癸三、先修承事 >
(摘要) 3/4

- 1) 「見相承事」，見相承事就是說你在持咒、燒護摩當中突然看到本尊出現。不管多少遍，你一直唸，一直燒護摩，忽然你看到火、看到煙、看到光明，這個叫見相。看到相，表示說你已經與本尊相應了，你承事已經可以了。祂的意思是這樣子，這個叫做「見相承事」。
- 2) 「時期承事」，時期承事就是本尊與祂的眷屬的咒語修它一年，這一年的時間就是持咒語。持滿了，你認為這樣可以了，就可以修成就，修悉地了。
- 3) 「數量承事」，數量承事就是剛才我講的，你持咒持滿了本尊咒十萬遍、眷屬一萬遍的時候，這個就是「數量承事」。

《613 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論》< 007 癸三、先修承事 >
(摘要) 4/4

「見相承事」是很重要的，見相承事是怎麼樣？雖然你誦的咒語還沒有達到那個標準，或者是你想修一年的承事，你要承事本尊一年，但是你在半年的時候就看到本尊了，那這個就算滿數了。不用修到一年，因為本尊已經跟你相應了，而且應許你，這個叫做「開許相」。「開許相」就是說，祂已經跟你說，你的承事已經可以了，已經通過 (PASS)，這個叫做開許相。開許相不管你的數量是多少，或者你的時期是多少，你的本尊已經開許你了！。

《603 虹光大成就（三）》<022 灌頂才會相應>（摘要）1/3

「合法與不合法」

密教裡面所有的法，看起來都是差不多，包含禮拜、供養、皈依、無量心、結印、觀想、持咒、入三摩地、迴向。有些人依著法本，就開始修，按照密教來講，這樣子是不如法的，不如法就是不合法。

什麼叫做合法？什麼叫做不合法？**密教的特點在於灌頂跟加持**，沒有灌頂跟加持，就是不合法，修了也不會相應。

假如你找到真佛宗的密教密法本，天天按照法本修，**沒有皈依也沒有受灌頂**——就是少了「**法界力**」跟「**上師力**」兩種力量的灌頂跟加持，這是不合法的，修了也不會相應。有了上師力（傳承加持力），有法界力就合法的，你得到空行母的加持，得到佛菩薩諸尊的加持，再有上師結緣的力量在你身上，你才能夠相應。所以，密教大致上講起來不可以馬馬虎虎就是這個原因。

《603 虹光大成就（三）》<022 灌頂才會相應>（摘要）2/3

「殷重心」

同樣受師尊灌頂，為什麼有的人修了相應，有些人修了不相應呢？這問題還是在你本身，看看你有沒有承受了法乳，**有沒有發殷重心**！就是你確確實實你要把它修到相應，這一種發心非常殷重的心。

顯教淨土宗念佛，就可以不必有師父，天天唸「南摩阿彌陀佛」唸到精神專一，佛菩薩來攝召你，就可以往生。

密教，因為比較複雜，很多口訣必須要上師教，又親自給你灌頂加持，你生殷重心承受了，這樣子修持才能夠有相應。假如，沒有出生殷重的心，馬馬虎虎，好像加持的時候，趕快跑過來跪一下，頭摸一摸，法水灑一灑，頭上涼涼的，過了也就算了，這個沒有生出殷重的心，相應就難。

「恆心」

而且，必須要有恆心。我跟大家說「我每一次修法都有感應」，大家都很奇怪「怎麼搞的，只有你一個人有感應，為什麼我們都沒有？」其實，我以前也是跟大家一樣，也沒有相應。一直到了巴拉（地名）在「靈仙閣」的時候，每一次打坐，才有一半的機會能夠知道法流給你灌頂，法輪旋轉。我不是一開始就有的，真的也是修了十幾年才會有。像釋迦牟尼佛，祂至少也修了六年，祂才開悟的。我們根器那麼好？每個人修了幾個月，差不多一年就開始悟，那不太可能！至少，你的心要定下來，你才能夠變成一，你要進入「無」的三摩地境界，也不是三年、五年，釋迦牟尼佛都要六年。我也要十二年，每日不停地做同樣的東西，今天你們已經學會了（同樣的東西，我並沒有很特別）。

《272 淨光的撫摸》<007 很多人都不修四加行？>摘要 1/4

蓮華生大士放紅色大淨光照我時，我用一般人的口吻，問他：

「四加行重要嗎？」

蓮華生大士說：「第一重要。」

問：「大禮拜有何重要？」

他答：「恭敬、懺悔、調柔身心。」

問：「大供養時，本尊會來吃嗎？」

答：「不會。」

問：「既然不來吃，為什麼要供養？」

答：「你邀請本尊加持，本尊合一，本尊行一切法，沒有供品，行嗎？」

蓮華生大士說：

「這是禮儀。」（重在虔敬）

《272 淨光的撫摸》<007 很多人都不修四加行？>摘要 3/4

問：「為什麼要念四皈依咒？」

答：「**傳承第一重要**，故要憶念，佛、法、僧、根本上師。如此法流才會下降在你身上，你才会有法流流注。」

問：「為什麼要修金剛心菩薩法？」

答：「懺悔不**重要**嗎？」

我說：「**重要**。」

蓮華生大士說：「**那是身清淨、口清淨、意清淨的根源**。」

問：「依蓮師看，四加行的前行，是什麼？」

答：「運動前暖身。」

問：「大部份人不修四加行？」

答：「容易受傷！」

問：「要念祈請文嗎？」

答：「這是最美妙的一刻，我所喜悅的。」

我說：「沒有四加行，禮儀不完整，禪修會有障礙！」

大圓滿九次第(複習)

聲聞—離開苦及苦因，出離心，解脫

緣覺—觀察緣起，因緣法，因果法

菩薩—外修內修發菩提心，自利利他

事部—依照儀軌，供養法，看不到本尊

行部—抓到重點，加持法，本尊注意你了

瑜伽部—合一，相應法，與本尊在一起

大瑜伽—融合法，生起次第，身口意清淨

阿努瑜伽—圓滿次第，氣脈明點清淨，樂明空

阿底瑜伽—大圓滿，明心見性，淨光，成佛

《272 淨光的撫摸》<008 所緣境>（摘要）1/1

金剛薩埵說：

「觀修勿閉目，因為妄念紛飛（掉舉），或睡著（昏沉）。微開眼，定睛於所緣境，如此才能一心不亂。」

我問：

「還有口訣嗎？」

祂答：

「觀照所緣境最重要。你先前禮敬本尊，現在仍要禮敬本尊，祈請下降指導。你現在看不見祂，將來一定會看見祂，甚至死了，也能看見祂。」

《272 淨光的撫摸》<009 尋找空性>（摘要）1/1

金剛薩埵說：「無論是廣行派或深見派。我教你一個單一的觀修，這單一就會受用無盡了。」

金剛薩埵說：「不管怎麼樣，你只要跟本尊合一，就是很深的禪修了。」（一就是禪定）

深見派-以空性正見聞思、辯證

廣行派-以菩提心與菩薩行積累資糧、利他

實修加持派-以儀軌、禪修、氣脈明點，密法實修與加持

《272 淨光的撫摸》<043 如何跟本尊相應？>（摘要） 1/4

問：「本尊住何處？」

答：「我認為有二：一者是**本尊的淨土**，二者是**行者的內心深處**。這個回答，不一定準。因為也可以說，本尊是無所不在。」

.....

問：「什麼叫本尊相應？」

答：「**虛空的本尊、行者的自身、行者內在的本尊**，三者互相連結、相應、合一。這就是本尊相應。」

《272 淨光的撫摸》<043 如何跟本尊相應？>（摘要） 2/4

問：「可以舉例說明嗎？」

答：「例如：我與瑤池金母相應，瑤池金母像我母親。我與阿彌陀佛相應，阿彌陀佛像我父親。我與地藏王菩薩相應，地藏王菩薩像我兄弟。我與空行母相應，空行母像我妻子。」（**牠們都會幫助行者**）

問：「益處呢？」

答：「你向本尊祈禱，在世俗方面，求財得財，求子得子，求名位得名位，求壽得壽……。在修行方面，除了本尊淨土，甚至助你修氣、修脈、修明點。身體也會健康……。」）

《272 淨光的撫摸》<043 如何跟本尊相應？>（摘要）3/4

問：「相應的現象是什麼？」

答：「就像我寫這本書一樣。我可以與本尊對話，這種親密的關係如同：

夫妻。父親。母親。姐妹兄弟。知己。

甚至我與本尊一一的合一，永遠的在一起，有人說，夜夜同眠，朝朝共起。

也就是，我與本尊根本無分別，我就是本尊，本尊就是我，無二無別。」

《272 淨光的撫摸》<043 如何跟本尊相應？>（摘要）4/4

問：「本尊相應的人，除了幫自己，也能幫助他人嗎？」

我答：「正是。如盧師尊。」

（注意：本尊來自於行者的內在佛性）

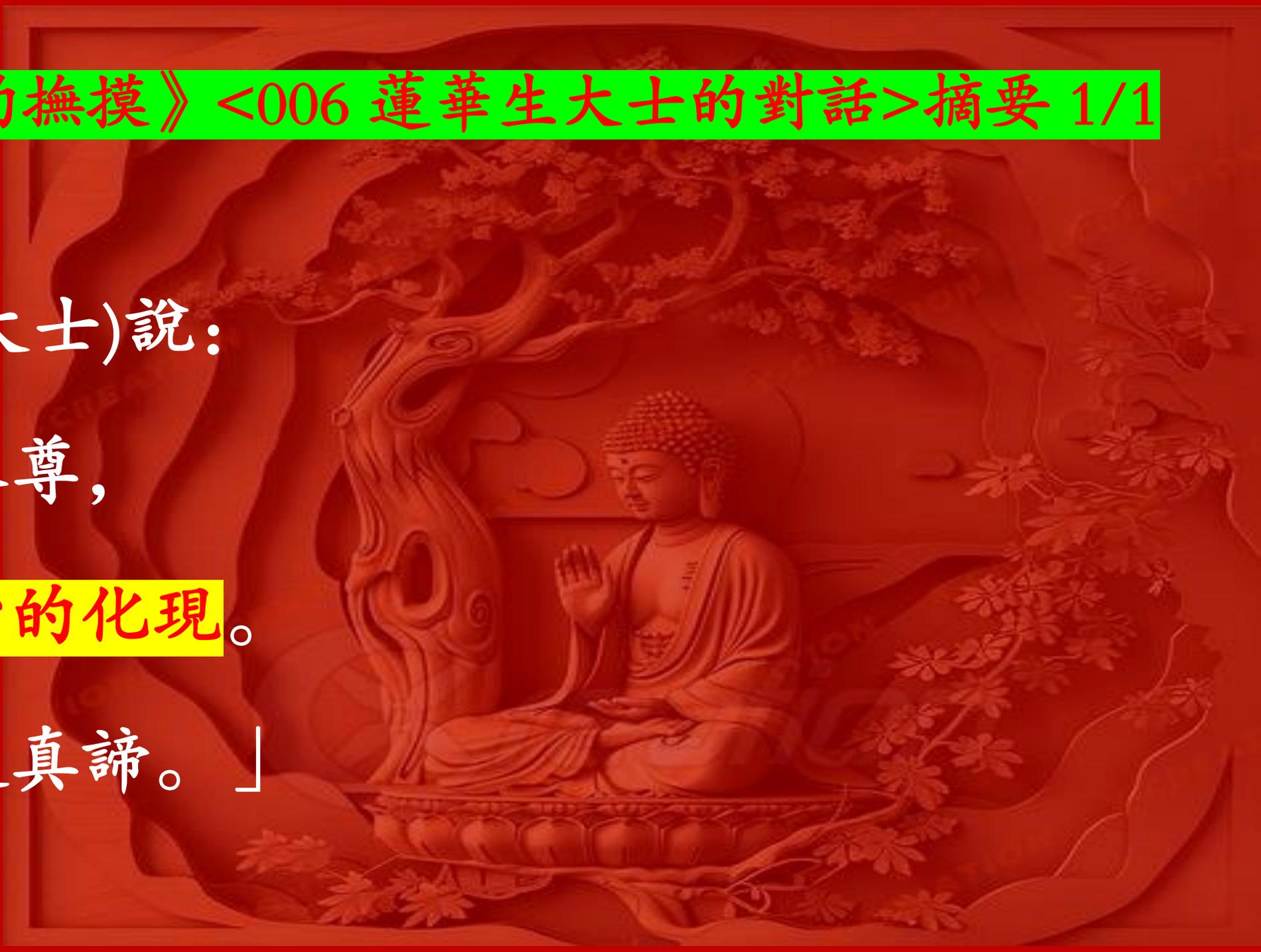
《272 淨光的撫摸》<006 蓮華生大士的對話>摘要 1/1

祂(蓮華生大士)說：

「所有的本尊，

都是你自心的化現。

這一句話是真諦。」



《154 智慧的光環》<063 一咒一法一本尊>（摘要）1/1

我常常對人說，你只要一尊有了相應，那麼其他諸尊要相應也就容易了。這就是**一法相應，法法都相應**，一切功德皆悉成就。所以行者宜從一咒一法一本尊下手實修才是，剛開始不要貪多。

我們真佛行者要記住，「上師咒」、「本尊咒」、「護法咒」這三咒要持滿數。**你只要「上師相應法」相應了**，本尊法及護法之法，等於相應不遠。

因為本尊及護法均隨著「上師相應」而歡喜下降！

《695 蓮生活佛講授喜金剛講義》

<039 【第三十九講】喜金剛講義上師相應法是第一 > (摘要) 1/1

所有法中最重要的法是「上師相應法」。為什麼「上師相應法」最重要？在密教裡面講，沒有上師，所有的佛、法、僧就統統都沒有了，所有的壇城諸尊就全部都沒有了，佛法都沒有了。

所以，你能夠修「上師相應法」相應了，你修本尊就能夠相應，這是最基本的。

你做到敬師，才能重法。

所以「上師相應法」是非常重要的，你必須跟你師父的心完全成為一直線。

《612 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論4》
<004 子二、別釋其義；丑一、釋有相瑜伽；寅一、外四支念誦>摘要

我們每一個人都要經常這樣子想，想自身是「無自性」的；地、水、火、風和光都有性的，土地就是堅固的性，水就是柔的性，火就是熱的性，風就是飄浮的性，只有你真正的自己四大一解散，你什麼性都沒有，叫「無自性」。

本尊也是「無自性」。你能夠這樣子想，你就能夠跟本尊融合為一，要時時做這個觀想。這個「空性」的想法也有好處的，可以解除你的煩惱，跟消除你的憂愁和一些怨仇，這個「怨恨」跟「仇恨」都可以消除。

風

光

《606 虹光大成就（六）》

<038 時時刻刻觀想自己就是本尊>（摘要）1/3

一般講來，受本尊法灌頂有一個要件——在外相要時時觀本尊，在內相也要時時去觀佛性。這怎麼講呢？也就是說你受了本尊法灌頂以後，你要時時想自己就是本尊，這在禪宗裏有談到「夜夜抱佛眠，時時共相祈」，就是每天晚上和佛一起睡覺，每天早上都是和佛一起祈求。這是什麼意思呢？也就是要你時時把自己變成本尊。

所以灌這個頂的最大意義是這樣的，而不是你在密壇時才觀想自己變成本尊，也不是你在灑甘露水時，才想自己變成本尊在做甘露水的灑淨，更不是一日三時（就是早上、中午、傍晚）你才想到本尊，而是要你時時刻刻都想到本尊，這個就是外相，如能真正修得好的，他時時就是本尊，而不是只偶然想起來自己是本尊，或者是在吃飯時才想起來是本尊在吃飯。任何時刻自己都是本尊的，這種想念是不可丟掉的，這是本尊法最大的意義。

《606 虹光大成就（六）》

<038 時時刻刻觀想自己就是本尊>（摘要） 2/3

如果你的本尊是蓮華生大士，那你要時時想自己都戴著蓮華生大士的金剛冠，在古代密教典籍裏有講，假如你的本尊是蓮華生大士，當你走過比較矮的門檻，頭都要低一點，為什麼，因為害怕門檻太低了，把你的金剛冠碰掉了（蓮華生大士的金剛冠上面有一個金剛杵的標誌，或是華集的標誌，像大準提佛母上面也是帶著五佛冠，上面還有一個佛，因害怕去碰到這個佛，所以頭要低一點），這意思是講你時時是本尊，那頭上頂著的五佛冠或者是金剛冠或是華集冠，種種的冠都是莊嚴自己，不是偶然才讓你想起的。

現在有很多人修密教，但有多少人能夠時時觀想自己是本尊，有多少人能做得到呢？甚至於璧珍法師和璧燕法師在炒菜時也要觀想是本尊在做飯，須時時刻刻觀想自己是本尊，做任何事情都一樣要觀想，這才是本尊法最大的意義。

《606 虹光大成就（六）》

<038 時時刻刻觀想自己就是本尊>（摘要）3/3

不但外相是如此，在內相講起來，本尊是什麼所生成的呢？一個是「空性」，因證悟了就是空性，一個就是「悲心」。凡是佛菩薩都是「空性」和「悲心」的綜合，內相就是要觀自己本來一切皆空，自性空，這個空性一定要觀，再來是悲心一定要有，你既然已受了本尊法的灌頂，在外相就要完全像本尊，時時刻刻觀想自己是本尊，在內相就要擁有空性和慈悲心，這兩個都要有。

所以內外相都有，且時時這樣保持，你就可以到本尊淨土，就可以和本尊合一，灌頂本尊法不知和本尊合一，那這個灌頂就不會得到實在的受用。灌頂了本尊法，外相就是本尊，內相就是空性和慈悲心，這樣子一定成就。

《300 回歸星河》<021 修「本尊法」的祕要>（摘要）1/2

我們知道「本尊法」的儀軌，而它的祕要是什麼？

制心一處結手印——身清淨。

制心一處觀想——意清淨。

制心一處念咒——口清淨。

制心一處入三摩地——我與本尊合一。

還有：不能少善根。

（諸惡莫作，眾善奉行）

還有：一心不亂，就是「制心一處」。

念佛。

我個人覺得除了這些祕要之外，還有更重要的大祕要：

要有光明的智慧。

《300 回歸星河》<021 修「本尊法」的祕要>（摘要）2/2

- 一、我們明白「人生是苦」，要離苦得樂，故一定要往生淨土。
- 二、我們須要斷除「苦」的因。
- 三、我們須要「本尊法」的三摩地，唯有「三摩地」才能斷除「苦」。
- 四、「本尊法」就是斷除「苦」的方法。
- 五、三摩地的祕要就是「無心」，也就是「止念」，唯有「止念」才能清淨。
- 六、個人小我的「心」要融入阿彌陀佛的「心」，成了心心相印。
- 七、從此住於光明的智慧之中。
- 八、有了「光明的智慧」，就不會倒退了，已到了「不動地」的境界，這就是不會退失道心，是很高的境界。
- 九、可以「利他行」。
- 十、阿彌陀佛有四十八願。行者也要發四十八願

《288 一籃子奇想》<021 「晃動」是口訣>（摘要）1/3

今天我實實在在的告訴大家：

「晃動」是口訣。

這個口訣非常重要。

又例如：

我們平時修本尊法，就要觀想「本尊」是活的。如果本尊是觀世音菩薩。

祂出現在對面虛空。

就觀想：

「天衣重裙全在飄動。」（晃動）

這是重要口訣。

《288 一籃子奇想》<021 「晃動」是口訣> (摘要) 2/3

在作法的觀想上：

觀世音菩薩，手上持「楊枝淨瓶」。

楊枝「晃動」。

淨水灑遍整個房子，房子就清淨結界。

淨水灑自己，自己就清淨。

淨水灑地，地清淨。

淨水灑水，水清淨。

淨水灑火，火化清涼。

淨水灑風，風就止息。

這個「灑」字，也就是「楊枝晃動」。

這只是一個本尊的例子。



《288 一籃子奇想》<021 「晃動」是口訣>（摘要）3/3

其他本尊，也是這樣子作的。

財神法：

吐寶鼠，開口吐出寶物，那些七珍八寶全由吐寶鼠的口中，一一吐了出來。

這個觀想就是「晃動」的口訣。

息災、增益、降伏、敬愛。

重要口訣：

「晃動」。



《275 解脫道口訣》<013 本尊法(口訣)之一> (摘要) 1/3

問：「如何召請本尊降臨？」

答：「結召請印，唵召請咒。」

問：「召請印是？」

答：「金剛勾印。雙手握拳，右手食指伸出成勾，左手在下，伸食指，由右手握住。」

問：「召請咒？」

答：「『唵。班雜。沙媽耶。雜。』或『唵啊吽。梭哈。』此二咒均可。」

《275 解脫道口訣》<013 本尊法(口訣)之一> (摘要) 2/3

問：「若召請不來如何？」

答：「一、以心力召請。

二、以印力召請。

三、以咒力召請。

若不來；金剛勾三轉。咒力加強，簡潔有力。再用心力，想念阿彌陀佛眉心白毫光，由右向左旋轉。」

(重要口訣)

問：「雜念不斷，如何入三摩地？」

答：「雜念不斷是凡夫境界，當然不能入三摩地。重點是凡夫有分別、愛惡、取捨。當將眼、耳、鼻、舌、身、意，束起。如此自性才能現前。」

《275 解脫道口訣》<013 本尊法(口訣)之一> (摘要) 3/3

問：「是一心不亂嗎？」

答：「是。」

問：「如何做到一心不亂？」

答：「**束六賊為一精明**。」

問：「如何修練？」

答：「**止觀雙運**。」

(重要口訣)

念頭萬念變成一個念，就是觀。
(一心不亂)

一個念變成沒有念，這是止。
(無念)

念頭止不住就回到一，又變成觀。

《275 解脫道口訣》<014 本尊法(口訣)之二> (摘要) 1/3

密教行者為了與本尊相應，其重要口訣是：

本尊何形象，行者何形象。

本尊顏色，行者著同色衣服。

本尊法器，行者法器亦同。

本尊種子咒字，行者心際安本尊種子咒字。

本尊咒，行者誦滿十萬遍。

本尊相，行者時時憶持。

本尊菩提行，行者菩提行。

本尊的誓願，行者誓願一致。

本尊的身。

本尊的口。

本尊的意。



《275 解脫道口訣》<014 本尊法(口訣)之二> (摘要) 2/3

行者的身口意，要與本尊一一相合。

總之：

密教行者的一切，要合於本尊的一切，食、衣、住、行，一一相同。

外相同。

內相同

密相同。

密密相同。



《275 解脫道口訣》<014 本尊法(口訣)之二> (摘要) 3/3

密教行者要學習「入我我入」。口訣如下：

觀想本尊，從對面空中，移到行者頭頂上。

(誦本尊咒百〇八遍)

觀想本尊，甘露灌注行者全身，行者變清淨。

(誦本尊咒百〇八遍)

觀想本尊化為光點，由頂至心際，安住於心中蓮花。

(誦本尊咒百〇八遍)

觀想本尊漸漸變大，如行者之身一樣大，無二無別。

(誦本尊咒百〇八遍)

最後行者觀想自己變化大如虛空，整個虛空全是行者。

(誦本尊咒百〇八遍)

這些全做到了。相應易也。這都是重要口訣。

《275 解脫道口訣》<016 本尊法(口訣)之四> 1/5

密教行者與本尊相應，須要注意的口訣是：

- 一、求得來自清淨的**真實傳承上師**，獲得灌頂。
- 二、**自身與法相合**。
- 三、**入世法與出世法雙運**。
- 四、三業轉化三密。
- 五、**戒除惡口**。
- 六、**離開恩怨情仇**。（平等持）
- 七、利他為重。
- 八、六道皆是累世親眷。
- 九、清淨見解。
- 十、**定時修瑜伽**。
- 十一、**常祈禱上師、本尊、護法**。
- 十二、**勿忘上師口訣**。

《275 解脫道口訣》<016 本尊法(口訣)之四> 2/5

十三、要道心堅固。

十四、出離心要重。

十五、愛自己，更愛別人。

十六、降伏煩惱。

十七、上師的承事出于真心。

十八、不利己不利他的事業莫作。

十九、無聊的閒事，莫作。

二十、惡業一點也不能做。

二十一、善業一定要隨喜。

二十二、有惡業一定要懺罪。

二十三、不害己不害人。

二十四、懺悔之後不可復作。

二十五、念佛、念法、念僧、念上師。

二十六、一心精進行持。

《275 解脫道口訣》<016 本尊法(口訣)之四> 3/5

相應的現象是：

一、見到本尊。

二、聽到本尊的教導。

三、長壽增長。

四、福德增長。

五、無邪見。

六、心願圓滿。

七、無病。

八、無災。

九、大樂。

十、生活如法。

十一、弘法事業成就。

十二、與本尊相會夢中、禪定中、虛空中、淨土中、世間中。

《275 解脫道口訣》<016 本尊法(口訣)之四> 4/5

相應的現象是：

十三、無錯謬。

十四、無障礙。

十五、勸人修行。

十六、獲大加持。

十七、滿願。

十八、解脫。

十九、一切處安樂。

二十、不受降頭。

二十一、不墮輪迴。

二十二、得度。

《275 解脫道口訣》<016 本尊法(口訣)之四> 5/5

我告訴大家：

若與本尊相應，虛空中會出現本尊與本尊眷屬。

歡呼：

「相應了！」

往後，覺受到「與本尊合一」，「行者化為本尊」，「本尊常在左右」。

一切時。（時間）

一切地。（空間）

永遠不分離。

直至菩提。

事部-過程大家是一樣

行部-體悟過程未必是一樣

瑜伽部-最終結果是一樣

(事部)

- 供養每個月500

(過程)

- A-發現父母需要的是問候
- B-發現父母需要的是經濟安排
- C-發現父母不需要錢，而是陪伴

(行部)

- 孝順



《075 真佛法中法》<014 入我的口訣—不二不異>（摘要）1/2

「蓮生活佛」認為這個觀想，「入我」的口訣是「不二不異」。要練到自己與本尊「不二不異」，入我就很容易。

有很多人，告訴我，本尊不容易觀想出來，我要他們供奉本尊的金身塑像，身上帶著本尊的妙肖聖像，時時拿出來觀賞。或在自己家中，將本尊法相請繪畫者畫至最大幅，懸掛客廳最適宜之地。行者時時專注視之或心念以觀之。

如此，行持久久，自能一閉眼，本尊之像就住對面虛空，活潑如生。當一閉眼，就可想出本尊時，是第一步成就。再來，密宗行者常常修習禪定，在靜坐時，勿想念過去，勿預念未來，也勿寄念於現在，常常「一心不亂」，在「一心不亂」之時，如萬里晴空一般，此時忽覺自己現出本尊至極圓滿相好的本尊之相。

《075 真佛法中法》<014 入我的口訣—不二不異>（摘要）2/2

可觀自己的眼眉，如本尊之眼眉。

自己的鼻子，如本尊的鼻子。

自己的口，如本尊之口。

自己的耳，如本尊之耳。

自己的臉，如本尊之臉。

甚至三十二相，八十形好，均是自己，且了了分明。

一直修持到自己一閉眼，自己即現出本尊的勝相，這是第二步成就。

有了第一步的成就，又達成第二步的成就，再修「入我」的觀修，那就事半功倍，一剎那，就是「入我」。

一直到了自己與觀修的本尊，完全打成一片，無二無別，不二不異，就是成功也。大凡到此境界，所有一切有情的器世間，密宗行者能觀出無一而非本尊之遊戲神通所變現出來的，這就是感應道交的境界。

《075 真佛法中法》<015 我入的口訣—內空外空> (摘要) 1/3

「入我」是大我進入小我。「我入」是小我進入大我。

其觀想法如下：

一、對面虛空坐著本尊。

二、本尊空行移至自己的頭頂，當體空明，其體的中心，有智慧中脈，此智慧中脈，與密宗行者的中脈相通。

三、觀想行者自身空明，自心蓮花開放，心中有一「吽」字。

四、觀想本尊心中蓮花開放，亦有一「吽」字。

五、即令自心「吽」字，由智慧中脈上提，投入本尊的「吽」字，合而為一。

六、「內空外空」，住入非可言喻的聖境。。

《075 真佛法中法》<015 我入的口訣—內空外空> (摘要) 2/3

此「我入」之法，從端身正坐開始，完全是攝念澄心的功夫，在攝召及觀想上用功夫，要自體空明，也要本尊空明，在歸體上，是一切皆空的，完完全全祇剩下心中蓮華的一明點，這是束六和為一精明。運用「吽」字的精明，在智慧中脈上提昇，投入本尊的「吽」字之中合一。

此乃自性光明投入法界光明，合而為一。
這是轉識成智，由體起用，不住生死與涅槃直證無上正等正覺圓證菩提的入解脫門。
這「我入」的大口訣，就是「內空外空」。

《075 真佛法中法》<015 我入的口訣—內空外空> (摘要) 3/3

「蓮生活佛」的證悟如下：

密宗行者自身，要體會自身是幻，有身為實的凡身，化散為空，將毫無污染的真識性，集合成一「吽」字，空明光耀。

本尊也是當體空明，本尊身具五種密義莊嚴，而聚無上妙寶的勝字義在其心中。

「內空」——從寂靜而無染智性境，自然放光。

「外空」——一切怙主的總體性，放射五智之光明。

「內空」投入「外空」，轉成清淨光明。

對生-智慧本尊-法界中真實存在、覺悟圓滿的本尊智慧之體（他力）

自生-自性本尊-由行者的佛性，修成自性本尊（自力）

《166 神行記》

我說：

密教有智慧本尊（他力），

自性本尊（自力），

法界諸尊（法界力），

所以，密教修行，由淺入深，非大根大器，不能修持，其即身成佛的道理在此也。

《201 大樂中的空性》

在「喜金剛」法之中，是將行者自身的「佛性」，修成自性本尊身，本尊的相與自己的「心氣」合一，轉成一味。

如此中陰相（靈魂）不現。

只剩下本尊身。

《292 神通大師維摩詰》<020 「分身」的對話>（摘要）1/1

我問：「本尊又是如何？」

維摩詰答：「分身成就是本尊，本尊一念是分身。」

（此句須細思。）

我問：「本尊分身有大小之分嗎？」

維摩詰答：「本尊是涅槃，分身是不入涅槃的。」

哇！我明白了！



師訣量金句

《102 甘露法味》（摘要）1/1

我（蓮生活佛盧勝彥），在這一代中，可以說修得的經驗是第一豐富的，我的口訣及心得是最正確的，這就是「四正量」中的「師訣量」。

四正量是：「聖教量」、「傳記量」、「覺受量」、「師訣量」。

而密教的大師認為，「師訣量」應該是第一，因為「師訣量」最直接，由根本傳承上師直接將修得的經驗，傳給弟子，認可或校正弟子的種種覺受。

「師訣量」恩德最深厚。

「師訣量」最直接。若無「師訣」，就是盲修瞎練。

《275 解脫道口訣》<序 祈請蓮生活佛加持文> (摘要) 1/1

這篇短短的祈請文，不可小視，**若能在修法前持誦一篇**，功德深如海，法力高如須彌山，這祈請文，若能每日持誦，亦能顯現不可思議之力。

其功德力如下：

- 一、佛現金身。
- 二、光明遍照。
- 三、亡者升天。
- 四、疾病消除。
- 五、苦厄解脫。
- 六、業障減免。
- 七、福份增長。
- 八、智慧具足。
- 九、所求如願。
- 十、**速得成就**。

(這祈請文，是很重要的口訣)

《660 活佛之歌（九）》
<004 修行需淨除分別與妄想>（摘要）

修行到最後，一法通，所有的佛菩薩，一系列的法脈通通都通。不要分別菩薩的大小，還有不要有分別密法的大法小法。

你煙供法相應了，冤親債主退散了，再來修本尊法就很容易，一修就相應了，所有佛菩薩諸尊你全部相應了。金剛法一法相應了，所有金剛法也很快通通都相應了，這個是我本人的經驗。

《659 活佛之歌（八）》

<034 期盼翻譯普傳殊勝真佛密法>（摘要）

2008/05/31 美國西雅圖雷藏寺

那麼第四個就是「金剛心懺悔法」。你為什麼不能相應？因為有業障的緣故，有很多的障礙，一層一層累世的障礙，包住了你。你本來是有佛性的，為什麼不能成佛？是因為有障礙的緣故，障礙怎麼去除呢？就是由懺悔來去除。所以有「金剛心懺悔法」、「金剛心百字明」，修懺悔法能夠解除所有的障礙。今天我們的「煙供法」，是懺悔法之一，也是供養法。

《240 打開寶庫之門》<011 瑜伽念誦法> (摘要) 1/2

我(蓮生活佛)告訴大家:

密教行者要時時刻刻憶念著自己的本尊，或憶念著根本上師，或憶念著根本護法，**最少要一日六時**憶念。

要修相應念誦法。

觀想本尊。

念本尊咒。

結本尊印。

印度六時現代時間佛教修行對應

每段大約是四個小時

晨朝 6:00-10:00 早課、供養

日中 10:00-14:00 禪修、誦經

日沒 14:00-18:00 晚課、迴向

初夜 18:00-22:00 止觀修持

中夜 22:00-2:00 安住休息(養道)

後夜 2:00-6:00 早起精進(如禪坐)

Q1-1 頂禮根本上師蓮生活佛，弟子懇請師尊慈悲開示：一、外出時如何做三根本住頂觀想，又，如人在外地沒有壇城又該如何做？

A1-1 這是一般來講，我們常常觀想上師、本尊、護法住頂。一個行者在出門的時候，要做這樣子的觀想，而且到最後無時無刻——任何時候，你的本尊、你的上師、你的護法，經常住在你的頂上。要做如何的觀想？要出去的時候，如何做三根本住頂觀想？他這樣問。那是靠我們平時用意念，你要出門的時候，你想上師、本尊、護法都跟著你一起出去。在家裡的時候，你就要觀想先根本上師住頂，然後要想本尊在根本上師的上面，進到根本上師的裡面，二者合一。再觀想護法從虛空中進入根本上師的心中，也就是三尊融合成為一尊，住在你的頭頂上，你就可以出門，就是這樣子的觀想。觀想你的上師，本尊融入上師、護法融入上師，然後一起出門，這叫做三根本住頂的觀想，在家裡就可以做。

《695 蓮生活佛講授喜金剛講義（一）》

<029 【第二十九講】修法一定要專心，才能得到本尊的灌頂>（摘要）

你召請根本上師你要放在哪裡？就放在你的頭頂上；你請來的喜金剛要放在哪裡？先在壇城出現，然後進入你的心中；那祂所有的眷屬呢？就放在你的臍輪；等你變化成為喜金剛的時候，眷屬就在周圍，頂上是根本上師。所以，上師就住在你的頭頂，本尊就住在你的心，護法就住在你的臍，這是一個很重要的口訣。

我以前沒有講護法要放哪裡？護法就放在你的臍輪，本尊就放在你的心，上師就住在你的頂，這是第二節。第一節，入喜金剛的壇城，你必須要身口意清淨，外的身口意清淨跟用『清淨咒』持咒的身口意清淨。第二節，持誦『召請咒』，召請的是根本上師跟喜金剛及祂的眷屬跟諸尊。放置的方法，應該剛剛這樣子講得很清楚，要先對生，然後再自生。

《240 打開寶庫之門》<011 瑜伽念誦法> (摘要) 2/2

我有一個與本尊相應的最重要的口訣，這個口訣是：

凡供養本尊的食物供品。

你要吃少許。

完全吃完是第一好。

勿與他人食用。

還有一個重要口訣，你發的誓願，要與本尊的誓願完完全全的一致，不能有分別，每回的修法，誓願一致。

「食同」。(身的轉化)

「誓同」。(意的轉化)

這是本尊相應法，最重要的口訣了！

《107 粒粒珍珠》<011 相應>（摘要）

修持甚久，而不相應，其障礙當然很多，我特別列舉數條如下：

- 一、**疑師**——祇要有一點疑念，就不可能相應，無加持力。
- 二、**疑法**——懷疑真佛密法的可行，無傳承力。
- 三、**俗務多**——修持不易產生相續的力量。
- 四、**儀軌漏失**——對密法不是很熟練，漏失未圓滿。
- 五、**妄念多**——修法時妄念紛飛，精神未專一，有修等於無修。
- 六、**功夫太雜**——一回修這，一回修那，東修西修，不能純一。

我實實在在的告訴大家，我是一個「本尊法」修到底，其他的修法是副，我以本尊法為主修。

一法通則萬法通。

《154 智慧的光環》<014 敬師>（摘要）

我（蓮生活佛）悄悄告訴大家：

「**密教大成就，都是敬師者**，與師父相應者。」

不敬師，自稱得大成就，只有「鬼」才會相信。

《216 當代法王答客問》
<039 什麼又是相應呢？>（摘要）

密教行者勤修本尊法，能依止根本上師，阿
哪箇不會相應？

《680 大心印 蓮生活佛講六祖壇經》

<029 【第二十九講】善知識……心體無滯，
即是般若。>（摘要）

我們很多行者都是受菩薩戒的，都是菩薩。
你的心如果不是菩薩，你的心跟菩薩如何能
夠合體啊？我們都在修本尊法，你要跟本尊
能夠合體，「一即一切」喔！你如果跟你的
本尊能夠真正合體的話，**你的心量一定跟你
的本尊是一樣的**，才能夠合體。

《605 虹光大成就（五）》

<061 佈壇法（三）及四部法>（摘要）

每一個壇必須要有自己的本尊，我們曉得本尊法一定以本尊在中間，本尊是什麼呢？本尊就是跟自己最投緣的，就是你的本尊，也可能你的來源是從那裏來的，你最法喜及法緣最深的就是你的本尊。本尊的選擇其實講起來就是契合的緣份，你的緣份和本尊的緣份是相合的，這樣修起來就很容易相應，假如是不合緣的本尊，與你也就不容易相應，壇法大都以本尊在中間。

《070 蓮花放光》

<015 第十五幀：法相也放光>（摘要）

「蓮生活佛」說過，真佛密法有八大本尊，密壇的佈置，要以自己修持的本尊居正中位。如此修持本尊法，才易觀想，易相應。

《603 虹光大成就（三）》

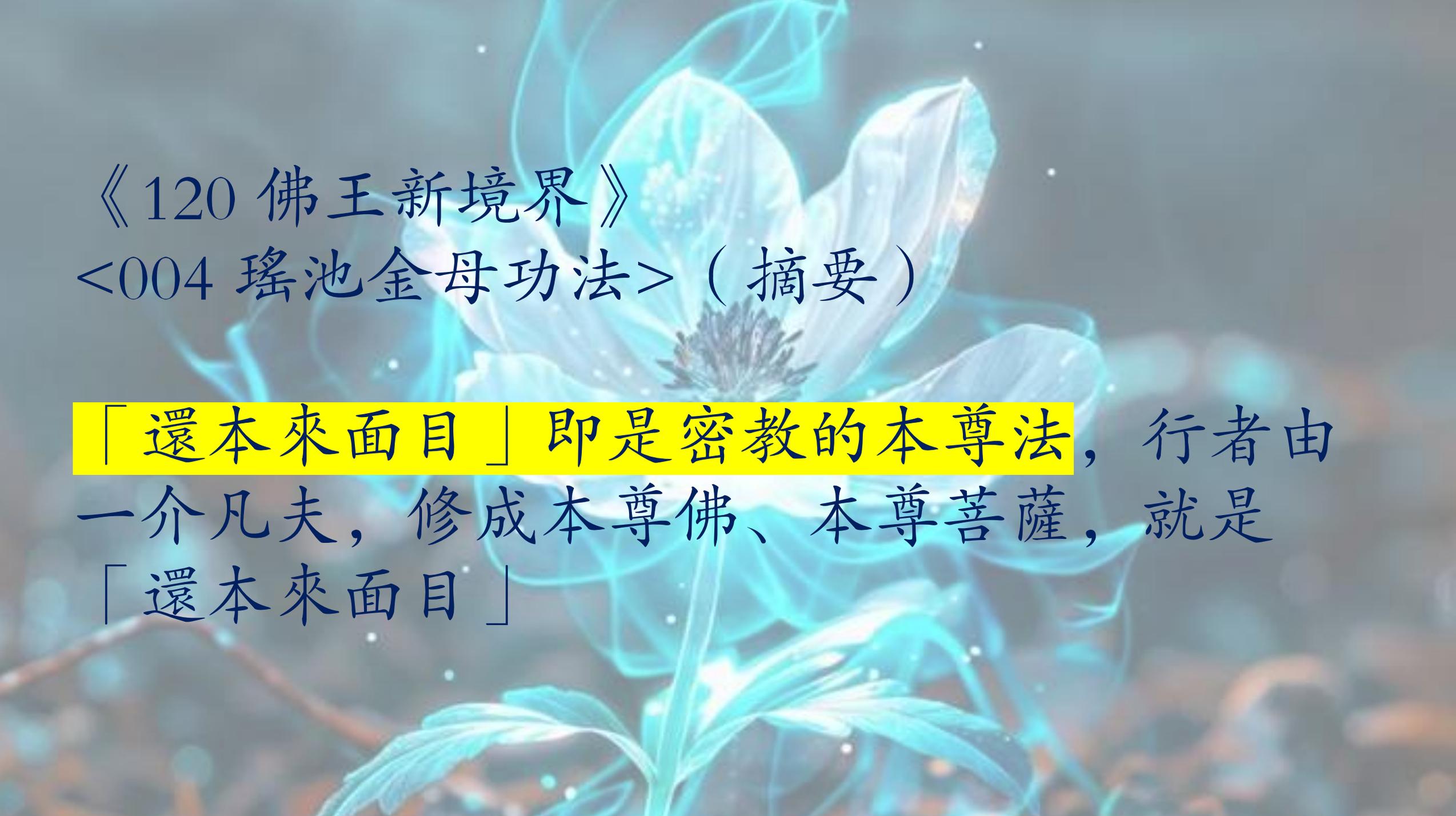
<083 絕無二心「相應了還是要修」>（摘要）1/2

我到目前為止，就是修單一法，其實，我知道很多的東西，其中當然也有很好的，我一想「那個法比我現在這個法還好，我是不是要修那個法？」不（No），不修。我這個法已經修這麼久了，其實，已經有了相應了，但是，我還是不能捨。相應了，但是，還是要修，還是一樣的，你一直相應下去，就沒有問題。

《603 虹光大成就（三）》

<083 絕無二心「相應了還是要修」>（摘要）2/2

不過，這個事情是這個樣子，你只要跟本尊完完全全非常地牢固了，完完全全地堅固了，你可以捨。《金剛經》講「法尚應捨」，就是已經達彼岸了，你才可以捨法；就是你已經沒有問題了，你可以成佛了，你才可以捨這個法；你還在飄搖的時候，在修行當中，法還是不能捨的。《金剛經》講的道理是這個樣子。



《120 佛王新境界》
<004 瑤池金母功法> (摘要)

「還本來面目」即是密教的本尊法，行者由一介凡夫，修成本尊佛、本尊菩薩，就是「還本來面目」

《300 回歸星河》
<027 體功法金剛拳（氣、脈、明點、拙火）
的輔助>

我再說一次：

「一切法，都是為了見證『本我』佛性。」

《216 當代法王答客問》<039 什麼又是相應呢？>（摘要）

我實實在在的告訴大家，密教的相應就是這樣的，行者清清楚楚、明明白白，本尊完全與自己合一了，這也就是「相應」。

行者與本尊有沒有相應，行者自己會知道，沒有不知道的，如果不知道，那就不是「相應」了，這是自己可以分辨的。

《680 大心印 蓮生活佛講六祖壇經（一）》（摘要）

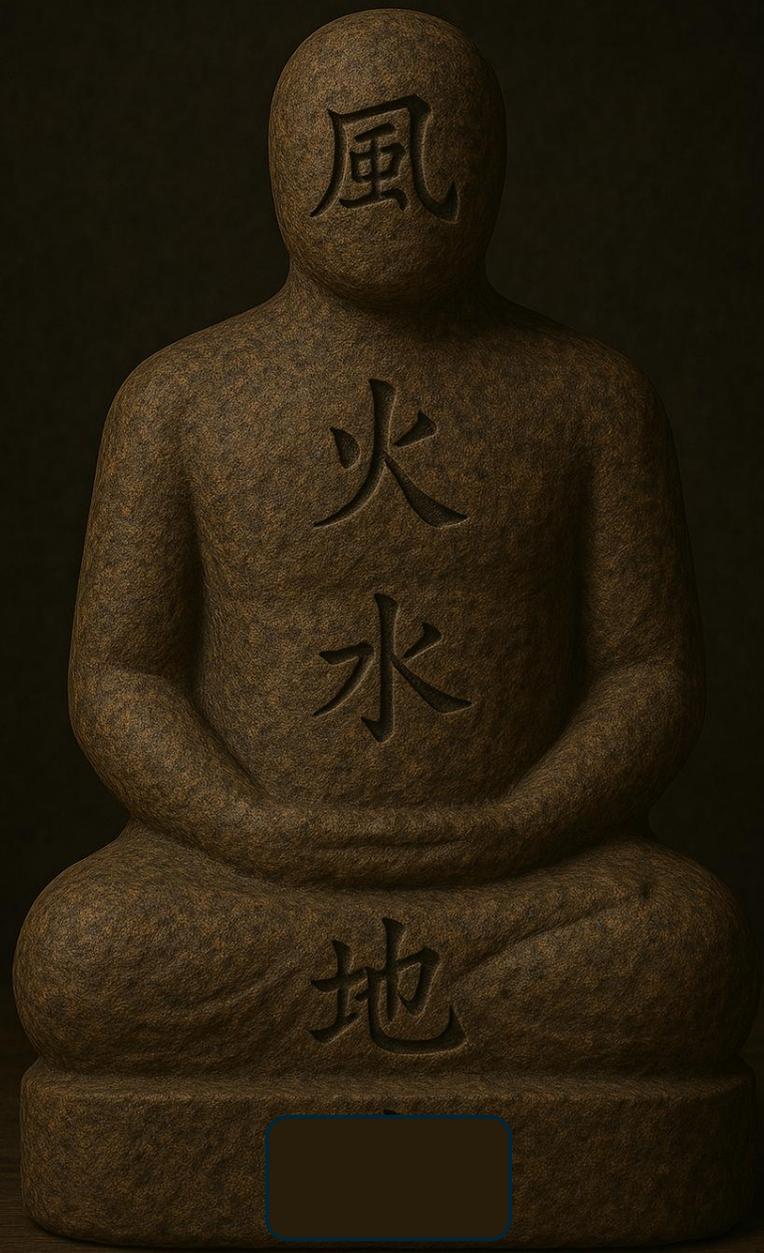
我們很多行者都是受菩薩戒的，都是菩薩。你的心如果不是菩薩，你的心跟菩薩如何能夠合體啊？



我們都在修本尊法，你要跟本尊能夠合體，「一即一切」喔！你如果跟你的本尊能夠真正合體的話，你的心量一定跟你的本尊是一樣的，才能夠合體。

《641 偕汝談心（二）》
<029 佛性無所不在>（摘要）

你現在每天在修「本尊法」是在做什麼？就是在預備看到你自己的佛性。當你的身體全部化掉的時候，地水火風全部化掉的時候，你的神識自然出現，那個佛性就會出來的。這個時候佛性所顯化的，就是你的本尊，這個時候就出現了。





總

結



聲聞一

- 得出離心，離開苦因

緣覺

- 觀緣獨悟（因緣法）

菩薩

- 六度，菩提心，菩提願，菩提行，利他



事部-依照儀軌 1/2

- 守戒
- 傳承（灌頂）
- 四加行第一重要
- 上師相應法第一重要
- 修煙供法
- 修懺悔法
- 供養本尊
- 「食同」。(身的轉化)（吃供品）
- 「誓同」。(意的轉化)



事部-依照儀軌 2/2

- 一日六時憶念本尊
- 本尊安奉在壇城中間
- 觀修勿閉目
- 外相同
- 常祈禱上師、本尊、護法
- 「晃動」是口訣
- 所緣境



行部-抓到重點 1/2

- 依止根本上師
- 本尊『無自性』
- 以寶瓶氣體悟本尊『入住融』
- 所有的本尊，都是你自心的化現
- 本尊來自於行者的內在佛性
- 重在虔敬
- 「殷重心」
- 「恆心」



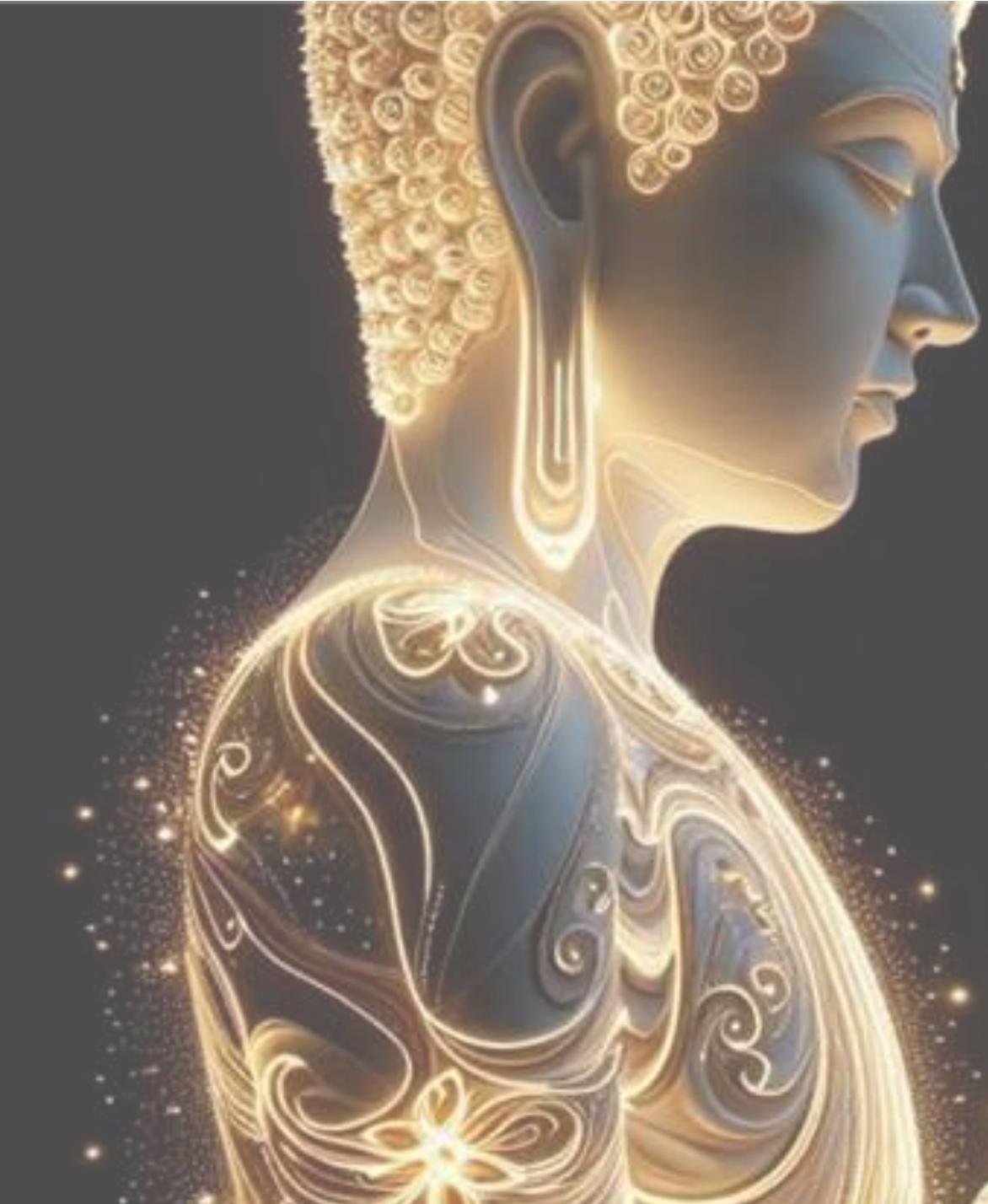
行部-抓到重點 2/2

- 一就是禪定。
- 內相同
- 離開恩怨情仇
- 觀自己本來一切皆空，自性空，再來是悲心



瑜伽部—合一

- 夜夜同眠，朝朝共起。
- 我與本尊根本無分別，我就是本尊，本尊就是我，無二無別
- 密相同
- 密密相同
- 覺受到「與本尊合一」，「行者化為本尊」，「本尊常在左右」



真佛宗八大本尊

阿彌陀佛本尊口訣——一心不亂

觀音菩薩本尊口訣——慈悲無量

地藏菩薩本尊口訣——無分別心

準提菩薩本尊口訣——清淨最勝

黃財神本尊口訣——施福護財因

蓮華生大士本尊口訣——誓願相應

藥師佛本尊口訣——淨琉璃光

蓮花童子本尊口訣——根本第一

您現在能分別口訣了嗎？

第一問

大器初成

1) 行者的成就是否以所修的『本尊的次第』高低來衡量？例如，修持阿彌陀佛是否比修持白度母的成就更高？因為阿彌陀佛已證佛果，而白度母仍處於菩薩位。



三緣

1. 業緣：過去世修持因緣
2. 法緣：與自身心性相應程度緣
3. 信緣：生起堅定信心的難易緣

一 一切本尊皆是行者的佛性顯現
二 生起次第，圓滿次第成就與本尊果位無關

三 本尊選擇首重『**三緣相應**』

四 一切本尊心髓中，無別唯一普賢王（根本淨光）。

第二問

大器初成

1) 學習密宗的人，均知道有二則法，絕對不可捨棄。

請問是哪二法？



第一，根本上師法

第二，根本本尊法

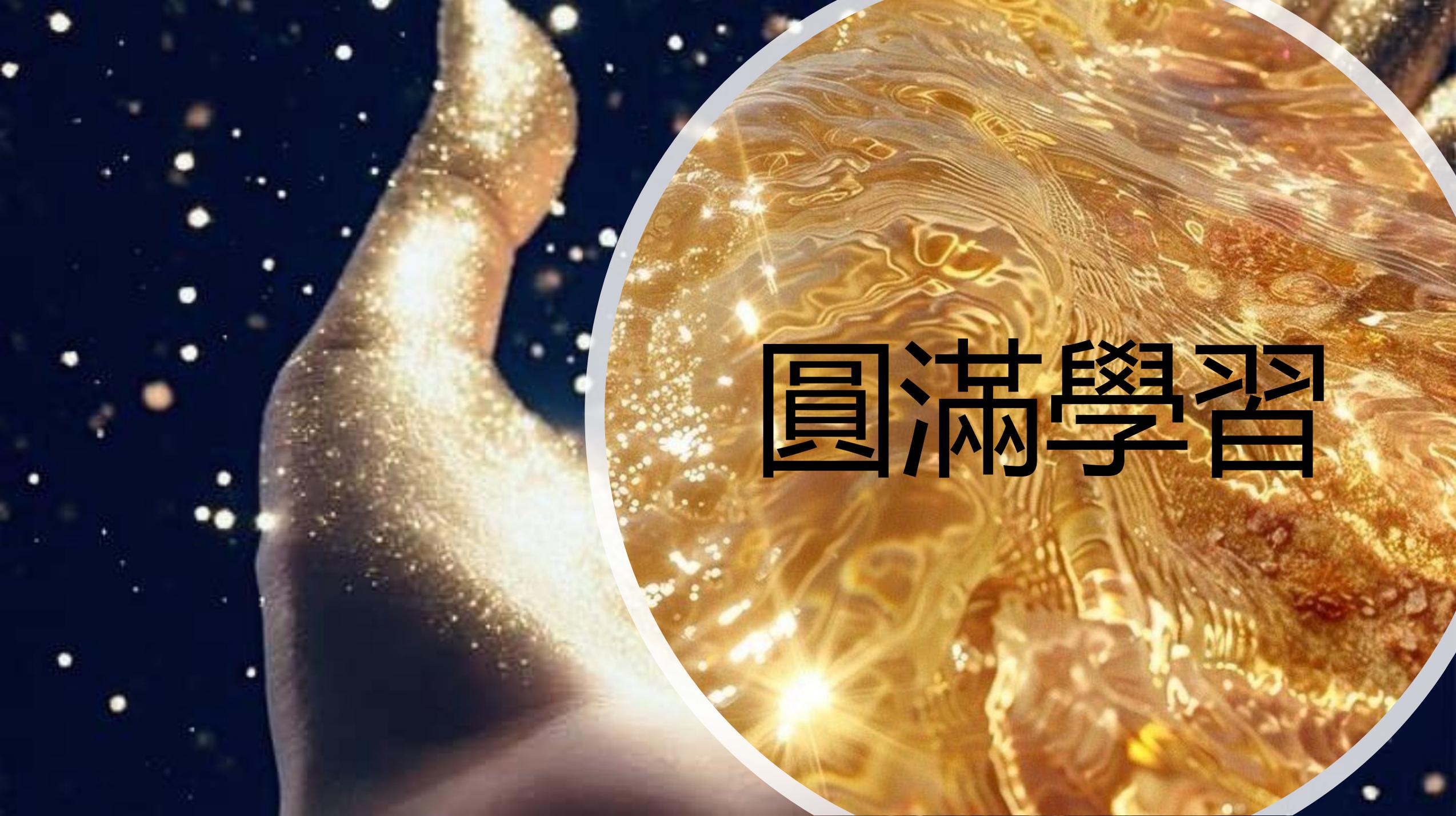


感謝大家的聆聽及學習

本簡報部分資料與圖片取自網絡資源，
僅用於學術研究 / 教學展示 / 非營利
用途，無意侵權。因部分圖片來源無
法查證，若涉及版權請聯繫告知，將
立即處理。

<https://www.tbedu.org/home/contact>



The image features a hand holding a glowing, golden orb. The orb is covered in intricate, wavy patterns and is surrounded by bright, sparkling light effects. The background is a dark blue space filled with numerous small, white stars. The text '圓滿學習' is prominently displayed in the center of the orb.

圓滿學習