

真佛密法 – 2T

第一章 本尊法

第十節 修本尊法有哪些注意事項和口訣心要？

10.1 “本尊法”與行者修持成就的關聯

“本尊法”是密教一個重要的修行法門，是修行的三根本，透過專心致志精進修持，掌握“本尊法”中的法旨和要點，達到修證佛法的成就。蓮生活佛教導：

“在密教裡面，本尊法是最重要。因為我們每一個人都有一個本地，本地的主尊就是本尊。修密教本身的秘密裡面，提到瑜伽，瑜伽的意思就是‘相應合一’的現象，把我們凡夫跟宇宙之間最高的靈移在一起，合一的現象，就是瑜伽。

我們今天學密教本身講起來，就是學瑜伽，就是天人合一的種現象。本尊法我講了，我們在做本尊法觀想的時候，是本尊先在很遠的地方虛空中出現，然後移到你的面前來，再往在頂上，再進入裡面，跟你合在一起。這個有觀想法：虛空中出現、移近、住頂，進到裡面。這個有入我、我入的觀想，這個就是本尊法的外密。

本尊法的內密，就是用氣，你身體練出來的氣來吹這個拙火，拙火去融這個明點，融你身體的智慧明點，又由明點發光的時候，顯發你自己的內在本尊。外在本尊，所謂虛空中的本尊，跟你內在的本尊，二者合起來的話，才是真正的本尊。

所以有內的修法跟外的修法。你光光修外法，是沒有錯，宇宙之間的高靈會來護持你，但是你內在的本尊，你自己裡面真實的本尊，那個是最真實的，就是你自己佛性的本尊要產生出來。”

10.2 修持“本尊法”的訣竅

古今的密教行者，一直都在尋找與“本尊”相應的訣竅，然而，在《大毘盧遮那成佛經疏》內裡，卻原是早有提及：

經文：

“然彼行者。猶身印真言及觀本尊。此三事和合故。本尊即自降臨道場而來加被也。然此行者初行之時。尚是凡夫自無德力。何能即感佛菩薩等如是而應耶。但由彼佛菩薩等。先立誠言大誓願故。若有眾生依我此法。而修行之不虧法則者。我必冥應。或雖不來而遙加護之。

若行人法則如法而不應赴。即是違本所願。故不得不應也。如方諸向月而水降。圓鏡向日而火生。因緣相應而無思念。此法亦可為喻。非是諸佛有心行。而同凡夫之赴應也。若心不相應事緣有闕。則本尊不加護念。故無應驗。非佛菩薩等之過也。然行者以此事故。當須正觀本尊清淨身。清淨身若見已。即以自身而為本尊身。如是無疑慮者。所求悉地無不成果也。”

略釋如下：

經文：“然而，修行者以身結印（身密）、口誦真言（語密）及意觀本尊（意密），三密相應並和合的緣故，本尊便會降臨道場及前來加持行者。而修行者初修的時期，尚是凡夫的境地，仍未累積有一定的功德力，如何又能與佛菩薩感應道交呢？這原來是佛菩薩度眾生的大誓願所致，若有眾生依佛法而修，並且不犯戒律，佛菩薩必定應驗所求及給予庇佑，或是菩薩雖不能前來，但依然庇護著行者。

假若行者依法而修，而佛菩薩卻不應行者所求，便是有違祂們本來的誓願，故此，最終還是會應驗的。譬喻方諸（月下承露取水的器具）向月而有露水，圓鏡向日而火自生，一切都是因緣相應、自然而然的，兩者本屬同一個道理，並且，非是諸佛有心的特意庇佑，只是因應著眾生的祈求而行。假使行者的心境與佛菩薩的相違背，當知是事有缺失，本尊不會加予護念的，故而未能呈現效驗的結果，這個並不是佛菩薩的過失。行者應以此事為鑑誡，必須一心思惟（正觀）本尊無垢無染的清淨身，若然能得見本尊的清淨身，即以自身變化為本尊身，並且時刻與本尊同在（自本尊作一合相）。這樣子的話，便可消除自身對本尊的疑慮與隔膜，所求悉地皆得成就。”

而蓮生活佛開示修持“本尊法”的口訣當中，與《大日經疏》提到的訣竅大致相同，文句簡潔，但要義卻是如出一轍：

密教行者須建立壇城，壇城安置：佛菩薩護法等、經典、舍利塔、上師相，壇城要清淨莊嚴，行者樂於久坐。密教行者為了與本尊相應，其重要口訣是：

- 一、本尊何形象，行者何形象。
- 二、本尊顏色，行者著同色衣服。
- 三、本尊法器，行者法器亦同。
- 四、本尊種子咒字，行者心際安本尊種子咒字。
- 五、本尊咒，行者誦滿十萬遍。
- 六、本尊相，行者時時憶持。
- 七、本尊菩提行，行者菩提行。
- 八、本尊的誓願，行者誓願一致。
- 九、本尊的身。
- 十、本尊的口。
- 十一、本尊的意。
- 十二、行者的身口意，要與本尊一一相合。

總之：密教行者的一切，要合於本尊的一切，食、衣、住、行，一一相同、外相同、內相同、密相同、密密相同。

密教行者與本尊相應，須要注意的口訣是：

- 一、求得來自清淨的真實傳承上師，獲得灌頂。
- 二、自身與法相合。
- 三、入世法與出世法雙運。
- 四、三業轉化三密。
- 五、戒除惡口。
- 六、離開恩怨情仇。(平等持)
- 七、利他為重。
- 八、六道皆是累世親眷。
- 九、清淨見解。

- 十、定時修瑜伽。
- 十一、常祈禱上師、本尊、護法。
- 十二、勿忘上師口訣。
- 十三、要道心堅固。
- 十四、出離心要重。
- 十五、愛自己，更愛別人。
- 十六、降伏煩惱。
- 十七、上師的承事出于真心。
- 十八、不利己不利他的事業莫作。
- 十九、無聊的閒事，莫作。
- 二十、惡業一點也不能做。
- 二十一、善業一定要隨喜。
- 二十二、有惡業一定要懺罪。
- 二十三、不害己不害人。
- 二十四、懺悔之後不可復作。
- 二十五、念佛、念法、念僧、念上師。
- 二十六、一心精進行持。

相應的現象是：

- 一、見到本尊。
- 二、聽到本尊的教導。
- 三、長壽增長。
- 四、福德增長。
- 五、無邪見。
- 六、心願圓滿。
- 七、無病。
- 八、無災。
- 九、大樂。
- 十、生活如法。
- 十一、弘法事業成就。
- 十二、與本尊相會夢中、禪定中、虛空中、淨土中、世間中。

- 十三、無錯謬。
- 十四、無障礙。
- 十五、勸人修行。
- 十六、獲大加持。
- 十七、滿願。
- 十八、解脫。
- 十九、一切處安樂
- 二十、不受降頭。
- 二十一、不墮輪迴。
- 二十二、得度。

每一個人的本尊，都是跟我們合一的，只要你修成了，你跟本尊相應了，你自己本身就是本尊。然後以你這個本尊去救度眾生，發菩提心，那是密教修行的法。也就是外面的、宇宙的智慧本尊，跟你自己修行成就的本尊，二者合一就是相應。

10.3 行者與本尊容易相應的心要

如上述所提到，密教裡有所謂“瑜伽”的說法，就是“相應”之義。蓮生活佛告訴我們：

“相應有五，‘境相應’，‘行相應’，‘理相應’，‘果相應’及‘機相應’。
密教就是瑜伽宗，也可稱為‘相應宗’。

相應的五平等義是：

- 一、 所依平等。
- 二、 所緣平等。
- 三、 行相平等。
- 四、 時平等。
- 五、 事平等。

我對這‘五平等義’的研究如下：

- 一、 所依平等 — 我即是佛，佛我同也，這是依平等。
- 二、 所緣平等 — 佛是真實自性，我亦真實自性，這是緣平等。
- 三、 行相平等 — 佛的修行，我的修行，平等平等。
- 四、 時平等 — 三界一如，一如三界，這是時平等。

五、事平等 —— 明體一同，十方廣大，這是事平等。

若能證得這‘五平等義’，就是與‘佛’的相應。佛菩薩能給行者加持，所以我們要依止佛菩薩去修行，密教上師也一樣能給行者加持，所以我們要依止上師去修行，這是‘依’。

一個行者了達一切佛理，明白真實自性皆是法身，這是‘緣’也。一切的行持，不離佛的教法，這是‘行’也。在任何時間上，或任何空間上，都與佛無間斷，這是‘時’與‘事’也。這是相應之理。一個行者能生起‘同體大悲’或‘無緣大慈’者，應該是已有相應之兆的證量。‘同體大悲’——眾生同體，心佛眾生三無差別。‘無緣大慈’——無分因緣深淺，無分親仇，這正是緣平等。”

然後，蓮生活佛說出與本尊容易相應的心要：

“我深深覺得‘相應’有四種特性——

- 一、‘堅固’ —— 是全信與淨信，永不退轉了。
- 二、‘清淨’ —— 如來的三密，是身、口、意清淨，而行者若身、口、意清淨，則是‘清淨’無一點污垢。
- 三、‘解脫’ —— 解脫範圍甚廣，在此指一切煩惱解脫。
- 四、‘圓滿’ —— 圓成一切也。

有人問我，如何容易相應？我的回答是：一個密教行者要認識自己的程度，也就是‘成就的把握’，在選擇本尊方面，要特別下一番功夫，因為這是本尊，就是你成就的根本。例如真佛宗有八大本尊，八大本尊各有特性：

- 一、藥師佛 —— 有治理眾生的特性。
- 二、阿彌陀佛 —— 有往生的特性。
- 三、觀世音菩薩 —— 有大慈悲的特性。
- 四、地藏王菩薩 —— 有冥陽兩度的特性。
- 五、準提佛母 —— 有清淨的特性。最勝的特性。
- 六、蓮華生大士 —— 有不死虹光，弘法的特性。
- 七、黃財神 —— 有濟世的特性。。
- 八、蓮花童子 —— 有往生及大富的特性。

舉一個例子來說，選擇本尊要最投緣的，與你個性相合的，願力相等的，自己程度相仿的。如果你祇求往生，一般是選擇與西方淨土有關的本尊，在藏密，他們則選擇‘阿彌陀佛’、‘長壽佛’、‘觀音’、‘度母’或‘金剛手’等等。這樣子才容易相應。”

思考題：

1. 試述“本尊法”的修持口訣。
2. 試述密教“本尊法”容易相應的要點。

章末作業：</page/index.html?id=5>

參考文獻

〈本尊的修持法〉，收入《大毘盧遮那成佛經疏・卷二十》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/T39n1796_020（2023年8月16日）。

〈次世出世持誦品第三十〉，收入《大毘盧遮那成佛經疏・卷二十》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/T39n1796_020（2023年8月16日）。

〈方諸的解釋〉，取自：漢典，
<https://www.zdic.net/hans/%E6%96%B9%E8%AF%B8>（2023年8月16日）。

盧勝彥〈011 相應〉，收入《107 粒粒珍珠》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=257&bookmark=c011>（2023年8月16日）。

盧勝彥〈014 本尊法（口訣）之二〉，收入《275 解脫道口訣》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=1000312&bookmark=c014>（2023年8月16日）。

盧勝彥〈015 本尊法及神算的祕密〉，收入《129 走入最隱秘的陰陽界》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=279&bookmark=c015>（2023年8月16日）。

盧勝彥〈016 本尊法（口訣）之四〉，收入《275 解脫道口訣》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=1000281&bookmark=c016>（2023年8月16日）。

〈冥應的解釋〉，取自：漢典，<https://www.zdic.net/hant/%E5%86%A5%E6%87%89>（2023年8月16日）。

〈你最投緣的那一尊，就是你的本尊〉，取自：真佛宗全球資訊網，<https://tbsn.org/verse/detail/879/%E4%BD%A0%E6%9C%80%E6%8A%95%E7%B7%A3%E7%9A%84%E9%82%A3%E4%B8%80%E5%B0%8A%EF%BC%8C%E5%B0%B1%E6%98%AF%E4%BD%A0%E7%9A%84%E6%9C%AC%E5%B0%8A%EF%BC%8C%E4%BD%A0%E6%9C%80%E5%96%9C%E6%AD%A1%E7%9A%84%E8%AD%B7%E6%B3%95%EF%BC%8C%E5%B0%B1%E6%98%AF%E4%BD%A0%E7%9A%84%E8%AD%B7%E6%B3%95%E3%80%82.html>（2023年8月16日）。

〈（四）三密〉，取自：真佛宗全球資訊網，<https://tbsn.org/means/detail/1757>（2023年8月16日）。