

真佛密法 – 2T

第四章 懺悔法

第二節 懺悔的意義

2.1 “懺悔”的根本理趣

所謂“懺悔”的用意，便是要人們承認自己以前犯下了的過失，並且勇於面對自己的錯失，藉由自我反思而慚愧悔過，請求別人的原諒及包容，透過發露懺悔和從中生起懇切的愧疚心，重回到人類自有的善良本性。所以世界各地的宗教，都有著各種不同形式的“懺悔法門”，讓信徒回歸原始的真善美之中。

故此，“懺悔”真正的旨趣，是賦予眾生一個洗滌心靈的機會，誠心誠意地懺悔，並將重獲淨化的身心，坦然地面對未來。佛教向來重視“懺悔法”的實踐，佛陀宣說“懺悔法”的作用和重要性，普遍記載入佛教的典籍之中，譬如我們在《佛說四十二章經》裡看到的佛陀教化，節錄如下：

經文：

“佛言。人有眾過。而不自悔。頓止其心。罪來歸身。猶水歸海。自成深廣。何能免離。有惡知非。改過得善。罪日消滅。後會得道也。”

略釋如下：

“佛說，眾生是難免會犯下過錯的，但犯錯者若無悔改之意，把這存有僥倖的心馬上制止下來，這些過錯便會逐漸成為罪業，而聚集在我們的身上，猶如把河流的水納入大海，大海便會漸漸變得深邃和廣闊，這樣又如何能從罪業中出離。若有人犯下惡行而自知是錯，並能改過自新，自身的罪業和罪障便日漸磨滅，之後更會衍生出斷惑證理的智慧，逐步踏上修行之道。”

而蓮生活佛則教導我們：

“有一句話講的很好，我常常提起的，懺悔如同百年的垢衣一朝得濯。就是你這衣服放一百年，很髒，但是你只要洗一次，今天放到洗衣機裡面去轉幾下，放一點肥皂粉，再把水加上去，給它轉一轉，然後你在重點的地方，你再用手給它洗乾淨一點，然後給它漂白，重新再用乾淨的水再洗過。唉！你犯了一百年的這個業障，就在你一朝得濯，就是你今天已經洗了，你就變的很乾淨，這個就是懺悔。佛陀也是這樣子講的，‘百年垢衣，一朝得濯’，那麼你就可以洗的很乾淨，這個就是懺悔的意義。

但是，重點在這裡：‘我今如是悔，後終不復造。’不能說，你今天懺悔了明天又來，你後天懺悔大後天又來，這個就是不符合懺悔的真義。所以，他說要猛利追悔，就是用很強烈的心去立下以後絕對不再犯的願望，這個叫做‘猛利追悔’。‘具足堅固防護之心後不再造’，以後不再做的。從此以後你就變成一個新的人，過去已經過去了，現在事也已經過去了，你就不會再犯這種錯誤。

所以談到這個犯錯，我們講說，聖人都會有過錯的，不會沒有過錯的。所以我們每一個學佛的人，在修事部法裡面，通通都要修懺悔法。”

2.2 佛教“懺悔法”的意義與功用

“懺悔”，在佛教的教義來說，就是引導眾生修正自己的行為，或叫作修身，所以懺悔是屬於七清淨法（即：懺悔、隨喜、迴向、定心、請佛住世、說法、修法）其中之一，任何一個宗教都以懺悔列第一位，懺悔也就是清淨的修行之一，而佛教的“懺悔法”，更有著再深一層的意義，蓮生活佛告訴我們：

“佛教裡面有提到懺悔，很多的。所有的懺本裡面，都是因為要消除不好的‘因’，不要去做那些不好的‘因’，就不會產生不好的‘果’。把‘因’拿掉，‘果’就沒有，這主要是懺悔。

我們懺悔的時候，我們看到懺本裡面，也就是教你什麼不可以做，什麼不要做。把種種不要做的‘因’拿掉，就不會有‘果’了，這是懺悔主要的意義。

也要把你的心，放在懺文裡面。懺文裡面怎麼講的，你要深入去體會，確實去實施，這是懺悔真正的意義。”

從佛法的觀點來看，“懺悔”不只是滅罪悔改的意思，尚包含有種種的利益，就好像《大乘本生心地觀經》裡所云：

“懺悔能燒煩惱薪，懺悔能往生天路，懺悔能得四禪樂，懺悔雨寶摩尼珠，懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮，懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華，懺悔見佛大圓鏡，懺悔能至於寶所。”

經文中的大意，便猶如蓮生活佛所說的：“懺悔能燒盡‘煩惱’的薪柴，懺悔能滅地獄之火，得天上的清涼。懺悔能獲得最高的禪定，懺悔可得無上的智慧，懺悔能延壽，懺悔常住樂土，懺悔會開出最聖潔的蓮花，懺悔可得佛果，懺悔可以成佛。”

佛教是教導人們通過懺悔的形式，真誠地面對過錯而悔改，學會了約束自心，而不再傷害眾生，然後創造出坦然自若的新人生。並且，在淨化身心靈之餘，更為他們在修習佛法前作好了準備。因為眾生若要開啟八萬四千法藏的寶庫之門，都是必須帶著清淨無垢的心來進入，才能全面體會佛陀聖教的法義。故此，“懺悔法”可以說是，佛弟子修習佛法、或是深入佛法前必須經過的“前行”。

思考題：

1. 你能說出“懺悔”的真正意義嗎？
2. “懺悔”除了淨化眾生的身心靈，尚有任何作用嗎？試申論之。

參考文獻

〈026 懺悔第一法（二）〉，收入《646 偕汝談心（七）》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=658&bookmark=c026>（2023年9月1日）。

〈028 出家清淨生活〉，收入《641 偕汝談心（二）》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=653&bookmark=c028>（2023年9月1日）。

〈2022- 梁皇寶懺大法會〉，取自：真佛宗台北中觀堂，
https://zhong-guan.org/special_issue/detail/11.html?p=5（2023年9月1日）。

《佛說四十二章經》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=J19nB044_002（2023年9月1日）。

盧勝彥〈005 鼓勵：百位出家眾〉，收入《110 活佛的方塊》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=260&bookmark=c005>（2023年9月1日）。

〈密宗道次第廣論・已五、行懺悔等〉，取自：彩虹雷藏寺，
<https://tbs-rainbow.org/%E5%AF%86%E5%AE%97%E9%81%93%E6%AC%A1%E5%9C%B0%E5%BB%A3%E8%AB%96/052.%E3%80%90%E5%8D%B7%E5%9B%9B%E3%80%91%E5%B7%B3%E4%BA%94>（2023年9月1日）。