

# 真佛密法 – 2T

## 第四章 懺悔法

### 第三節 佛教懺悔法

#### 3.1 佛教的懺悔法門及其要義

佛教素來重視“因果報應論”的法則，六道輪迴果報之中，因有“惡因”，才會產生“惡果”；有“善因”，才會產生“善果”，了悟“因果報應”，自然而然就會止惡行善、廣種善因，才是走在正確的修行軌道。佛教很多懺悔法門帶領眾生改過向善，消除惡業，並積聚修行資糧及福德，真誠地發露懺悔，將過去的身、口、意所犯下的種種業，深切在佛菩薩面前懺悔，將不再犯，這是懺悔的重要態度及意義。

在蓮生活佛的說法開示裡頭，曾經談到懺悔法（懺摩）在修習佛學中，是非常重要的環，而實際上，佛教的懺悔法門確實是有不少的，如地藏懺、八十八佛名寶懺、金剛經寶懺...等等。蓮生活佛在開示裡提及的懺悔法，便是有：

- |         |                               |
|---------|-------------------------------|
| 一、梁皇寶懺  | — 梁武帝為妃歆氏閱大藏，所製的慈悲道場懺法。       |
| 二、水懺法   | — 悟達法師依神僧修懺悔，著《慈悲水懺法》。        |
| 三、金光明懺法 | — 天台大師依《金光明經》而創作的懺法。          |
| 四、觀音懺法  | — 依《觀音經》消伏毒害的懺法。              |
| 五、阿彌陀懺法 | — 依阿彌陀佛，神超淨域之懺法。              |
| 六、法華懺法  | — 天台大師依《法華經》而制作，又稱六根懺法及法華三昧懺。 |
| 七、藥師懺法  | — 依《藥師琉璃光如來本願功德經》所制作的懺本。      |
| 八、方等懺法  | — 天台大師依《大方等陀羅尼經》所制作的懺本。       |

另外，真佛宗還有“真佛寶懺”的懺悔法門，這是依蓮生活佛“心光發露”、“心領神會”的《真佛經》，清淨三業的懺法。“真佛寶懺”是依止根本上師的傳承加持力，依止佛圓滿無上之般若力，誠心發露懺悔，冀借佛力加被，清淨無始無明以來的黑業，使自身光明顯現。至於拜懺的意義，就好像是在洗掉你的業障，拜懺本身就是洗滌，洗就是用水洗，濯就是把業障擦一擦，讓業障猶如衣物上的污垢，用水一沖就沒有了。

## 3.2 顯、密二教懺悔法門的不同

佛教之中，顯、密二教的拜懺（懺悔法）也是有不同之處。蓮生活佛告訴我們：

“顯教有很多的懺本，比如‘梁皇寶懺’、‘水懺’、‘法華懺’、‘金剛懺’、‘大悲懺’、‘彌陀懺’，懺本很多，顯教的拜懺，最重要的就是唸經、唸懺文，你除了唸經以外，要了解、深入經義，就是了解經裡面拜懺的含義，你犯了就要改。沒有犯的也要記住，要警惕自己。

一面唸經當中，一面做禮拜、拜佛、拜願，還有必須要供養，你拜懺的時候，要請佛、請菩薩來放光加持你，這是顯教拜懺的方法。這樣子的拜懺，還是‘二’，這個‘二’的意思，是指修行人是修行人，佛菩薩是佛菩薩，就有分別。佛菩薩是佛菩薩，佛菩薩是請來的，你自己是修行人，你跟佛菩薩講、唸經、禮拜、供養，了解裡面的經義，這是顯教拜懺的方法。

密教的懺悔與拜懺，跟顯教之間，稍微有一點點不太一樣。密教的懺悔，是持咒、修‘懺悔法’。有持咒在裡面，就把唸經變成咒語，就變成唸咒，這是不同的地方。

當然也有禮拜，也一樣有供養。但禮拜法就是‘大禮拜’，我們稱為‘普禮’，供養我們稱為‘普供’。‘普供’跟一般的顯教稍微不同，我常常舉一個例子，比如要拜個一水果，水果就擺在供桌上，然後就做禮拜了，好像供品一擺就是了。

但密教不一樣，密教要做供養的時候，要觀想變化，也就是普供養。只有一樣東西，或者是幾樣東西，但是像八供一樣，全部變化出來。變成一排，變成一面，變成充滿整個虛空，就是變化很多的。

‘大禮拜’也是一樣，請佛菩薩不是一尊。比如我每一次觀想阿彌陀佛，一尊觀想清楚了以後，然後觀想一排、觀想一面，觀想佈滿整個虛空之中，千千萬萬甚至數億的阿彌陀佛，然後你觀想祂的口張開，唸咒‘唵。阿彌爹哇。些。’這一聲的咒語，就等於是億萬聲的咒語。每一個阿彌陀佛，都開口唸‘唵。阿彌爹哇。些。’這就等於是‘千轉輪法’。

我們的供品是千變萬化的佈滿虛空，我們持咒是千變萬化的，一聲等於無量聲。密教的‘大禮拜’，就是千千萬萬的佛菩薩在面前，然後我們做‘大禮拜’。所以我們稱為‘普供’跟‘普禮’，就是這樣，密教有觀想變化的。另外，密教的懺法最重要的，到最後不是請佛菩薩來，然後放光加持你而已。我們有‘雜。吽。班。霍。’

‘雜’一是佛菩薩在虛空出現；‘吽’一是移到很接近；‘班’一是住在你的頂上；‘霍’一是迎進到你裡面，你自己完全變成佛了。所以顯密之間懺法的不同，因為顯教始終‘佛就是佛’、‘你就是你’，有分別的。

密教的懺法，是佛雖然從虛空中出現，到最後與行者祕密合一，你自己變化成為佛，這是‘即身成佛’的一種懺悔法。‘雜。吽。班。霍。’合一，跟你在一起，從虛空之中接近，一直到住頂，進入你的身體裡面，你自己剎那之間變成佛，這就是‘一’。你自己假如變成佛以後，還有什麼業呢？那些業障早就消失無踪，根本就沒有了。所以密教的方法，是教你直接神變成佛，直接跟佛合一。你唸佛的咒，結佛的手印，意念在佛。直接一剎那之間，所有的惡業，全部一切消散，這是密教的懺悔。所以，顯教的懺悔是佛放光消你的業；密教的懺悔是佛、我合一，業根本就沒有。當你變成佛的時候，哪裡還有什麼業障？佛是最清淨的，一切業障全部消散。”

### 思考題：

1. 試略述佛教的懺悔（拜懺）法門。
2. 試述顯、密二教懺悔法門有那些不同嗎？

## 參考文獻

〈002 真佛寶懺〉，收入《649 偕汝談心(十)》，取自：真佛般若藏，  
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=661&bookmark=c002> (2023年11月8日)。

〈052 顯密拜懺的差別〉，收入《647 偕汝談心(八)》，取自：真佛般若藏，  
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=659&bookmark=c052> (2023年11月8日)。

〈079 懺悔第一法(一)〉，收入《677 真佛宗密乘戒律》，取自：真佛般若藏，  
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=687&bookmark=c079> (2023年11月8日)

〈懺摩的解釋和意思〉，取自：便民查詢網，[https://foxue.bmcx.com/chanmo\\_kc1\\_foxued/](https://foxue.bmcx.com/chanmo_kc1_foxued/)  
(2023年11月8日)。

釋大睿〈中國佛教早期懺悔思想〉，取自：中華佛學研究院，  
<https://buddhism.lib.ntu.edu.tw/FULLTEXT/JR-BJ012/2-14.HTM> (2023年11月8日)