

真佛密法 – 2T

第四章 懺悔法

第四節 懺悔與滅罪

4.1 懺悔的滅罪作用

“懺悔”是修習佛法的重要一環，為什麼佛教倡導懺悔法？蓮生活佛以《心地觀經》內容作為說明：“若覆罪者，罪即增長，發露懺悔，罪即消除。”因為眾生起心動念皆是業，須臾之間便會累積了無量的罪，所以佛陀教導我們必須誠心地發露懺悔，倘若不坦誠地面對自己所犯的罪業，而繼續自我欺騙下去，罪業只會是不停的增長，比如參天大樹般的難以拔除。而學佛者真誠地修持懺悔法，也會從這法門中，逐漸清淨自己的身口意三業，故此，懺悔法門是修學佛法的重點之一。

並且，在佛教經典《佛為首迦長者說業報差別經》的經文記載裡，佛陀亦曾說出眾生若能真誠懺悔，將產生不可思議的微妙作用。摘錄如下：

“於是世尊即說偈言：若人造重罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本業。復有業作而不集：若有眾生身、口、意等造諸惡業，造已怖畏，慙愧遠離，深自悔責，更不重造，是名作而不集。”

略釋如下：

“於是，世尊隨即以偈語宣說：若有人犯了嚴重的惡行，犯下以後卻深感愧疚而自我責備，並且誠心發願悔改，更不會重犯，如果是這樣的話，當能拔除其所犯下的根本罪業。還有是犯下罪業而業報不會聚集的示例：若有眾生的身、口、意等造作惡業，但造作之後內心常恐懼不安，慙愧於所作之事，時常心感懊悔和內疚，並時刻緊記往昔所犯惡業時的錯誤心態，發願從此不再重犯。這樣的眾生，雖是造作惡業，但業報是不會積累的。”

4.2 行持懺悔法滅罪的訣要

現在我們已知佛門懺悔法的概念及旨趣，但若是沒有去切實的行持，始終都是坐而論道、毫無益處。就好像蓮生活佛在一次甚深禪定中，遇見端坐於白色曼陀羅中的彌勒菩薩，而為蓮生活佛說出實踐“四力懺悔”的含義一樣：

“一、拔除力：一一發露，痛加懺悔，決心改過，一一不得再犯。

二、依止力：依止上師三寶，須臾不離，守護戒律，發廣大菩提心，誓願學習菩薩的廣大心行，負起眾生的業障。

三、對治力：依經典去對治，戒定慧對治貪、瞋、痴。依勝解空義，持誦百字明咒及一切殊勝陀羅尼咒，深信本尊能除業障。

四、防護力：行者守護六根六塵，禁止十種不善業，寧死不再犯。

這四種力量，就是四種懺悔，非常要緊。很多行者往往對懺悔不屑一顧，以為不思善、不思惡就行，過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，就可以了。‘事懺’不理。專治‘理懺’。事實上不顧‘事懺’。只顧‘理懺’。‘懺悔’沒有實踐，就不能業障消除。”

那麼如何去行持佛教的懺悔法？怎樣又是滅除罪業的口訣？蓮生活佛慈悲地作出如下的解說，並且教導我們：

“因果循環的關係，一個因，就有一個果。一個善因，就有一個善果。一個惡因，就有一個惡果。善惡並不能互相抵消……。所以，菩薩畏因，眾生畏果、菩薩很怕一點點小惡因，因為一點點小惡因，也要受報應的。我們不可因為小惡，就去隨緣造它啊！

然而，因果雖不可滅，但，卻可以‘替代’及‘轉移’。這‘替代’及‘轉移’，並不是消滅因果，而是另一種方式出現：

替代 —— 由師尊的法力，‘替代’弟子受苦，消除弟子的災厄。

轉移 —— 由師尊的法力，‘轉移’果報入土中，消除弟子的災厄。

將報應由師尊代受，或用法力，轉移‘石頭’、‘大樹’、‘土地’代受。這樣因果報應並未消失，祇是‘替代’及‘轉移’。

‘替代法’及‘轉移法’祇有真正得證的金剛上師才可施為，一般行者無法辦得到的。或者由佛菩薩諸尊下降，替信士行者用了慈悲的‘替代法’及‘轉移法’，冥冥之中，化解了信士行者的果報。

信士及行者，要如何做，才可能避免果報，得到‘替代’及‘轉移’，有八種法：

一、讀誦‘高王觀世音真經’一千遍。

二、持根本上師心咒一百萬遍。

三、修‘懺悔法’達二百壇。

四、禮拜供養造寺造塔造佛像。

五、唸佛菩薩名稱，直到相應。

六、禪定得戒定慧力。

七、根本上師修法加持替代轉移。

八、真空化無。

這八種法，都是非常祕密的，第一種依的是‘經力’，第二種依的是‘咒力’，第三種依的是‘法力’，第四種依的是‘施力’，第五種依的是‘佛力’，第六種依的是‘定力’，第七種依的是‘上師力’，第八種依的是‘空力’。

蓮生活佛實實在在的告訴大家，前面七種力，全是‘替代’及‘轉移’，祇有第八種法，‘真空化無’，才是真正的‘滅罪’。所以，如何滅罪的真正口訣是‘真空化無’這四個字。這是‘空觀’，離了一切相，了悟真空之理，也無法可得，也無言可說，一切自身形相全滅了，三輪體空。這三輪體空就是：

心體妙理。

心光妙智。

解脫寂滅。

這個道理是妙深殊絕的。簡單的說：‘真空’——第一義諦，無染，果報雖有，也是空。‘化無’——無我無住，果報繽紛龐雜，但不知向何報之。真佛行者若修持至‘真空化無’的境界，正是卓立無依，靈靈不昧的境界，一切果報因行者已化為虛空，無一物可染，所以果報就無法產生。到此境界，就算有果報。對行者也無法妨礙，果報也化為無。”

而提及到“真空化無”的微妙處，密教的懺悔法門中，也有一種殊勝的懺悔第一法，能把一切的業全部化為清淨的“空”，這便是金剛薩埵懺悔法。蓮生活佛告訴我們：

“這裡提到懺悔第一法，什麼是第一法呢？就是金剛菩薩的懺悔法，‘金剛薩埵懺悔法’在於祂的‘百字明咒’。

‘百字明咒’其實有三個很大的意義在裡面，第一個是清淨，‘百字明咒’認為一切都是清淨的，自性都是清淨的。你只要唸‘百字明咒’，一切的污穢，全部轉化成為清淨。這是什麼道理？因為‘百字明咒’就是空。空以什麼來代表？以無雲晴空來代表。像無雲晴空這樣子的境界，任何一個東西在無雲晴空裡面，都會化為無形的，都是清淨的。

第二種意義是自性真如，也就是你唸‘百字明咒’的時候，等於是在唸真如、在唸真理。你的自性不但是清淨的，你的自性就是佛。佛就是清淨，口清淨，意清淨，身清淨，全部都是清淨的。你就等於把你自己本身的業，全部轉化成為清淨……。

第三個意義，是自性廣大，廣大無邊。所謂佛，是廣大無邊，是無所不在，而且是廣大無邊的。大而無外，小而無內，就是無窮無際的意義。

既然是無窮無際，微小的這種業，就在無窮無際之間化為無形。所以金剛薩埵‘百字明咒’最主要的意義是空。連你的業也是空，就是身業空，意業空，口業空，全部化為空境的一種最殊勝的懺悔第一法。”

思考題：

1. 試述懺悔的滅罪作用。
2. 你知道密教的第一懺悔法嗎？試申論之。

參考文獻

〈012 金剛心的口訣 - 懺悔第一法〉，收入《676 密教修行成就的大法-四加行》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=686&bookmark=c012>（2023 年 1 月 22 日）。

盧勝彥〈023 我的業障深重〉，收入《222 逆風而行》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=473&bookmark=c023>（2023 年 1 月 22 日）。

盧勝彥〈031 如何滅罪的口訣 - 真空化無〉，收入《075 真佛法中法》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=1000278&bookmark=c031>（2023 年 1 月 22 日）。

《佛為首迦長者說業報差別經》，取自：CBETA 漢文大藏經，https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/T01n0080_001（2023 年 1 月 22 日）。

〈知過即懺 善莫大焉〉，取自：真佛宗中觀堂，https://zhong-guan.org/special_issue/detail/16.html?p=2（2023 年 1 月 22 日）。