

真佛密法 – 2T

第四章 懺悔法

第五節 懺相與相應

5.1 認識什麼是“懺相”

修持懺悔法門應要知道什麼是“懺相”，蓮生活佛提到：

“密教裡面是有‘懺相’的。以師尊來說，師尊假如修‘懺悔壇’，你懺悔一件事情，也產生‘懺相’的。有時候，你的身體有病業，那麼我是用祈禱的方法，做供養、做‘祈禱法’。佛菩薩接受了，會有‘懺相’出來的……。有弟子修‘懺悔法’，說從腦袋裡面，抓出一條蛇出來。這表示你好，蛇的靈離開你的頭，頭痛就好了。所以這個叫做‘懺相’，要懺悔就是這樣子。

有的人洗澡的時候，洗、洗、洗、洗，洗了一浴缸的蟲出來，這個都是好的，都是‘懺相’。消業障的這些‘懺相’，很多、很多的。自己在夢中，看到你自己的本尊出現，為你摩頂。觀世音菩薩拿一朵白花給你，就是觀世音菩薩明白了你的心，所以拿一朵花給你。表示已經接受你的懺悔，這都是好的‘懺相’。”

“懺相”，與經典的“取相懺”類同，隋天台智者大師所說《金光明經文句》內的〈釋懺悔品〉：

“懺悔有三。一作法。二取相。三無生。此三種通大小。”

經文大意：

“懺悔法門可分為三種類別，一是作法懺、二是取相懺、三是無生懺。這三種懺悔法門，為大、小二乘所通用……。”當中的“取相懺”，是指行者虔誠修持懺悔法後，於禪定、或夢示中感取所得吉祥的瑞相，若能得見瑞相，即表示罪業已經滅除。

而蓮生活佛對於這三種懺悔法，有更清晰的解說：

“懺悔法其實有三：

- 一、作法懺 —— 向佛前披陳一切罪過，身口意一切之戒犯，依法懺悔者，是滅犯罪之戒法。
- 二、取相懺 —— 在禪定中，而運懺悔之想，感應佛來摩頂，菩薩放光，等等的瑞相，是滅煩惱的性罪。
- 三、無生懺 —— 正心禪坐，而觀無生之理，為滅中道之無明。”

在《占察善惡業報經》的經文上也有述說，倘若能全心全意的修持懺悔法，後得見種種的瑞相，即表示修行者以真誠懺悔之力，已將罪業悉數消除：

經文：

“如是未來諸眾生等，能修行懺悔者，從先過去久遠以來，於佛法中各曾習善，隨其所修何等功德，業有厚薄種種別異。是故彼等得清淨時，相亦不同。或有眾生得三業純善時，不即更得諸餘好相。或有眾生得三業善相時，於一日一夜中，復見光明遍滿其室。或聞殊特異好香氣，身意快然。或作善夢，夢中見佛色身來為作證，手摩其頭，歎言：‘善哉！汝今清淨，我來證汝。’或夢見菩薩身來為作證，或夢見佛形像放光而為作證。”

略釋如下：

“將來這些眾生等人，能夠一心修持懺悔法門的，都是從過去世長久以來，曾於佛法中修習各種的善行，隨著他們以前所修的功德不一樣，‘業因’亦有厚薄不同的差異。故此，當他們修得清淨相出現之時，所見的‘懺相’也不盡相同。有些眾生身口意本已是清淨的，便能即時感應到吉祥的瑞相。或有些眾生三業清淨時，於一日一夜之中，會看到光明遍滿整個屋舍。又或是聞到特殊而微妙的香氣，使身心充滿喜悅。或是做了一個吉祥的夢，夢中見佛現身為他來作證明，以手為其摩頂讚歎：‘很好！如今你已得清淨，我特前來為你做證。’或夢到菩薩現身來作證明，和夢見是佛的形態前來放光加持以作證明。”

5.2 懺悔法的相應現象

綜上所述，可以知道若能真誠修持懺悔法，最終會出現“懺相”或“瑞相”，也是修持懺悔法門的相應現象。譬如蓮生活佛所說的：

“懺悔法也有相應的，你懺悔到相應的時候，這個本尊會出現，會給你摩頂，表示說，祂已經知道了，而且已經領受了你的懺悔，你已經是一個新的人。給你摩頂就是給你加持，給你光明，給你灌頂，給你相應。所以你修懺悔法，要修到好的夢示出現，修到本尊出現最好，給你摩頂最好。修到有好的夢示出現，就表示已經接受了你的懺悔。”

密教一直重視行持懺悔法中的“瑞相”顯現，因為在瑞相裡是說，你必須要一直做懺悔，懺悔到真正的瑞相產生出來，才算是真懺悔。而“瑞相”的顯現，往往會有多種不同的境況，蓮生活佛指出：

“我們真佛宗的弟子修懺悔法，常常有這種現象，就是說看到不好的東西從身體裡面跑出來，好像你自己在禪定裡面，看到有蜘蛛、毒蟲從毛細孔裡面跑出來，這是屬於得懺的瑞相，甚至從頭打開拉出一條長蟲，這也是懺悔的一種瑞相。得到這一種瑞相就可以說你的業已經洗掉了，還有就是你看到懺悔的本尊顯現光明，在虛空中光明照你，這都是瑞相。

看見本尊出現給你摩頂，這就是懺悔的瑞相，還有看見自己黑色的氣從全身散掉，自己本身放光放出大光明，這就是懺悔的瑞相，另外還有看見自己打坐的時候，心中蓮花放光，心蓮放出大光明，自己騰空，騰在虛空中放出大光明，這也是懺悔的瑞相。有了這個懺悔的瑞相，才稱為已經應驗，有了相應。”

並且，在《梵網經》內裡〈菩薩戒序〉的經文之中，也有提到修懺悔法的相應現象：

經文：

“若有犯十戒者，應教懺悔。在佛菩薩形像前，日夜六時誦十重四十八輕戒。若到禮三世千佛得見好相，若一七日二三日乃至一年，要見好相。好相者，佛來摩頂，見光見華種種異相，便得減罪。”

略釋如下：

“倘若有眾生犯了十戒的戒條，應教導他們修習懺悔法。在莊嚴的佛菩薩像前，日夜六時，誦讀十重戒及四十八輕戒（大乘菩薩戒）的戒律。禮拜三世千佛，在佛前誠心懺悔，祈請諸佛現前懇求寬恕，於一七日、三七日，乃至一年，要見好的‘懺相’出現。好的‘懺相’是指，佛前來摩頂，看見光明注照、看見蓮華、及各種微妙不可言的‘瑞相’，這些便是罪業消除的現象。”

思考題：

1. 試略述什麼是“懺相”。
2. 修持懺悔法門，如何知道已達修法“相應”？

參考文獻

〈008 已五、行懺悔等〉，收入《611 密教智慧劍蓮生活佛講密宗道次第廣論 3》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=763&bookmark=c008>（2024 年 1 月 23 日）。

〈020 懺悔的瑞相〉，收入《631 新虹光大成就（四）》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=730&bookmark=c020>（2024 年 1 月 23 日）。

〈048 懺悔（二）〉，收入《647 偕汝談心（八）》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=659&bookmark=c048>（2024 年 1 月 23 日）。

〈梵網經菩薩戒序〉，收入《梵網經（第二卷）》，取自：CBETA 漢文大藏經，https://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=T24n1484_002（2024 年 1 月 23 日）。

盧勝彥〈012 懺悔的大相應〉，收入《103 密教大相應》，取自：真佛般若藏，<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=253&bookmark=c012>（2024 年 1 月 23 日）

〈釋懺悔品〉，收入《金光明經文句・卷第三》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=T39n1785_003（2024年1月23日）。

《占察善惡業報經・卷上》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/T17n0839_001（2024年1月23日）。