

真佛密法 – 2T

第四章 懺悔法

第六節 如何對治意念犯錯

6.1 眾生意念犯錯的“根源”

眾生為何會造作惡業？佛教認為這是眾生“無始無明”的意念所致，眾生意念犯錯的根源在那裡，《地藏菩薩本願經》經文裡提到：“世尊！我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。脫獲善利，多退初心；若遇惡緣，念念增益。是等輩人，如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深邃……。”

略釋如下：

“世尊！我觀察到這些閻浮提的眾生，起心動念之際，都是在感召罪障的業果。好像行善業的人得以免卻受苦，並且因行善而獲得善利益，然而，大多數人都只著重於眼前的福德享受，最終又忘卻了行善的初心；若是遇上不好因緣的話，眾生的惡念又只會是增長起來。好像這樣的眾生，就比如是腳踏在淤泥或泥濘上，並且身軀背負著沉重的石頭，將會是漸漸困頓和舉步維艱，泥足深陷而不能自拔……。”

從經文中看出，眾生意念最難清淨，一念生起，惡念之來，防不勝防，不絕如縷，倏來倏去，心志一放鬆，妄念便乘隙而入了。蓮生活佛告訴我們：

“人類自從輪迴以來（不只是單指人類，應該是眾生）就有了無始無明，就是無量無邊的無明，眾生的無明當然有差別，也各個不一，厚與薄不同，有慧有劣。障礙的正是：

我見。

貪、瞋、癡。

煩惱。

等等……

但這些全是‘無明’而起。要無明滅，須知人心妄想，需要修‘出離法’，也就是‘解脫道’。”

6.2 佛教的對治法

佛陀說法八萬四千法門就是為了對治八萬四千種病，因病而與藥，八萬四千種法等於是“八萬四千種藥”。“佛法”就是對治，如果學佛者不先修對治法，修持佛法是不會有成就的。眾生若要防範意念犯錯，首先便應觀察自己本身的“受念處”，蓮生活佛解說當中的道理：

“佛陀說，感受有三項：

一、樂。

二、苦。

三、非苦非樂。

佛陀又教導弟子：觀受是苦，因為有聚必有散、健壯必衰敗、有得必有失、有生必有死。世俗的樂受是暫時的，世俗的苦受是劇烈的。樂受被理解為苦，因短暫的快樂消逝的時候，更加的令人痛苦。

分析受念的因緣：

當眼、耳、鼻、舌、身、意接觸到了色、聲、香、味、觸、法，就產生了覺受。感覺器官起了作用，於是令人快樂的就起了貪婪，令人痛苦的就生起嫌厭。境物若不動心，就形成非苦非樂。

佛陀適時教導我們：

要清楚明白那種感覺，是樂受，是苦受，是非苦非樂受。

如果是苦受，要學習忍辱波羅蜜。

如果是樂受，要學習不意氣昂揚，不貪婪，心明潔。清楚明白樂受後的不良後果。

如果是非苦非樂，這是智者的覺受，不動心，平靜泰然。

最重要的‘受念處’的修行是：

放棄世俗的感受，提昇精神上的感受。這是身、口、意清淨的大法門。”

而蓮生活佛亦曾於甚深禪定中，請示白空行母有關“對治法”的問題，恭錄如下：

“白空行母回答：

最大的對治是：

用出離心來對治世俗。

用菩提心來對治小乘。

用空性來對治輪迴。

一般的對治是：

用戒律來對治惡行。

用佈施來對治小氣。

用精進來對治昏沉。

用忍辱來對治瞋念。

用禪定來對治散亂。

用智慧來對治五毒。

又：

憶念死亡可以對治你的懈怠。

憶念輪迴之苦可以對治你的不善業。

憶念諸天樂境可以對治你對此生的迷惑。

憶念善緣可以對治一切不好的緣份。

憶念因果業報可以對治最微細的惡行。

憶念上師可以對治失去了加持力。

憶念佛本尊可以對治失去了攝受力。

憶念護法尊可以對治失去了護持力。

又：

追求來生的更安樂，可以對治墮入三惡道。

追求善業的努力，可以對治輪迴。

追求解脫，可以對治六道輪迴。

（我如此說，行者的追求，不是世俗的名、利、色、享受，而是不落入三惡道，更不落入人道天道，最終的六道輪迴均不入，證得解脫菩提道，從此任運自在了）

又：

追隨珍寶上師，對治邪慧上師。

追隨佛法善侶，對治損失。

用懺悔法來對治過患。

用還淨法來對治破誓戒。

用淨信來對治疑惑。

用利他來對治嫉妒。

用平等來對治吃醋。

用自他無別來對治不平等救度。

用身清淨對治身的不淨行。

用口清淨對治妄語、兩舌、惡口、綺語。

用意清淨對治妄念及散亂。

用單純的生活來對治污垢。

用修法來對治染污。

用證悟來對治邊見。”

眾生的妄心不息容易犯錯，執著於“我”。眾生若明白意念紛飛的源頭，依循佛法來對治，依“四念處”而修：“觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我”，念頭清淨了，煩惱、悲哀、痛苦、憂愁沒有了，證悟了自性，信念不再動搖，生死便可以解脫。譬如蓮生活佛所說：

“世間上的一切不淨，源淵來自於念頭，只要念頭能有遮止，修行就有了成果。要知觀察五蘊，明瞭四念處，就擁有了智慧。一切貪慾、邪見、愚癡，全是依靠智慧來遮止的。”

思考題：

1. 試說出意念為何會犯錯的原因。
2. 佛法中是否有對治意念犯錯的法門？試申論之。

章末作業：<http://page/index.html?id=5>

參考文獻

〈利益存亡品第七〉，收入《地藏菩薩本願經（第二卷）》，取自：CBETA 漢文大藏經，
https://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=T13n0412_002（2024 年 1 月 25 日）。

盧勝彥〈001 第一章：無事〉，收入《080 佛王之王》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=160&bookmark=c001>（2024 年 1 月 25 日）。

盧勝彥〈003 真佛密法〉，收入《107 粒粒珍珠》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=257&bookmark=c003>（2024 年 1 月 26 日）。

盧勝彥〈012 五蘊觀察與四念處〉，收入《156 清風小語》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=356&bookmark=c012>（2024 年 1 月 26 日）。

盧勝彥〈016 觀察受念處〉，收入《156 清風小語》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=356&bookmark=c016>（2024 年 1 月 26 日）。

盧勝彥〈027 蓮花行者對中陰身的正智〉，收入《163 度過生死的大海》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=363&bookmark=c027>（2024 年 1 月 25 日）。

盧勝彥〈043 先修對治法〉，收入《214 瑜伽士的寶劍》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=465&bookmark=c043>（2024 年 1 月 26 日）。

盧勝彥〈094 意業清淨最難〉，收入《175 天涯一遊僧》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=375&bookmark=c094>（2024 年 1 月 25 日）。

〈善利〉，取自：便民查詢網，https://foxue.bmcx.com/shanli_foxued/（2024 年 1 月 26 日）。