

真佛密法 – 2T

第五章 防護法與羯摩法

第二節 密教注重修防護

2.1 認識什麼是“防護”

密教為何重視“防護法”？又是為了防護什麼呢？在密教修行者來說，就是防護外來（邪靈）的干擾。因為若是邪靈干擾了你，你受影響以後，你就會有邪念，有了污穢的念頭。在密教來說，“防護法”是密教行者的首要，密教作法中，有很多很多的防護法。在佛門顯教，防護法較少。在佛門密教，防護法甚多。而蓮生活佛告訴我們：

“密宗的法術是非常重視‘防護’及‘治魔’的，一個阿闍梨（上師）如果見到不吉祥的夢，就要想辦法遮止和防護不好的事情發生，‘防護’方面，一般來說有七種：

- 一、施食——供護法空行。
 - 二、護輪——修守護輪。
 - 三、誦咒——誦百字明堅固。
 - 四、修披甲尊——披甲護身法。
 - 五、請白諸尊——供養息災諸尊，修息災法。
 - 六、著六莊嚴自住天慢——如觀音身壇城法守護。
 - 七、燒護摩——火供，息一切魔礙。
- （這是遮止一切魔難）”

2.2 密教“防護”力量形成的緣由

在密教裡，根本傳承上師是第一重要，永遠不可捨棄，接著是根本本尊，一生奉持不輟，最後根本護法，一生守護著行者。此密教三根本若缺一，就喪失了“傳承加持力”。密教三根本就是：

- （1）上師是加持根本。
- （2）本尊是成就根本。
- （3）護法是事業根本。

這三者之間就是一個三昧耶，三昧耶就是一個誓盟。密教修行者不能離開自己的根本上師，不可以離開自己的根本本尊，也不可以離開自己的根本護法。因為上師時時在為你作灌頂、作加持；本尊，你將來要成就祂，你隨時都要跟祂在一起；護法也是一樣，隨時都要護持你，作種種的法務。像息災、增益、敬愛、降伏，都須要請護法來幫你完成這些事業和法務。蓮生活佛曾經教導：

“我們睡眠都要祈禱護法，在睡覺的時候都要祈禱護法，守護你。你在禪定都要做結界，護法來結界，一切事情都有護法，甚至於，護法可以引導你走正確的修行道路。

護法是事業根本，所以在密教裡面，差遣護法、祈禱護法跟祈求護法結界是非常的重要，跟護法之間互相的三昧耶，互相勾起來的，完全不可以斷的，如果一斷掉，馬上災難就會來的。

所以一定締結得很好的，十分密切的。行者要守三昧耶；你自己本身跟護法締結在一起，祂就時時隨身守護你的。”

同時，蓮生活佛亦有指出：

“護法是學佛者之必需，因為若無護法，學佛的人很容易成了魔王的點心。要得護法之護持有四：

- (1) 供養。
- (2) 祈禱。
- (3) 發心。
- (4) 行持。

前面二項，可以得一般性的護法。後面二項可以得大智慧正行的護法。這四項全部做，可獲護法的心。”

而依照蓮生活佛的說法，護法神依三昧耶守護密教修行者，也是有著護法神的責任：

- (1) 護持正法行者的身命。
- (2) 保護正法行者免遭橫來厄運。
- (3) 適時阻止邪魔精怪侵害。
- (4) 督導正法行者。
- (5) 正法行者果位漸增，護法果位亦增。

(6) 功德層次，依行者而增長。

(7) 共成佛菩薩果位。

2.3 “防護法”的重要性

密教素來注重修“防護”，在“防護”的法理之中，均有著其派系獨特的修行色彩。密教主張，智慧也要修，身體也要修，要把身體修好，你才能夠有你的壽命，去理解宇宙的真理，這個叫“慧命雙修”，而這個說法，與佛教其他派別皆有不同。譬如蓮生活佛所說：

“一般來講，密教的行者他必須要身體跟心靈統統一起修的，也就是性命雙修。你身體要很好，你的心靈也要很上乘。一般顯教只注重在心靈上的修行，在身體上不顧。所以顯教的出家人，有很多都帶病修行，就是他身體很多病的，長年的咳嗽，睡眠不好，或者是一些慢性的病。這個心肝脾胃腎種種的毛病。出家人一出來就是駝背的樣子，有氣無力的。那麼我們金剛乘的特別不一樣，一定要有金剛的身體跟金剛心，身體跟心統統一樣，修得一樣的好，那麼，要把身體修好，要懂得防護，所以密教特別重視，像披甲護身法，觀音身壇城息災避難法，那個都可以破降頭的。”

而在真佛密法裡，有三種“防護”的教法：

(1) 自身防護。

(2) 壇城防護。

(3) 住所（房子）防護。

蓮生活佛也常常提到：

“修行密教的人，必須要重視自己身體的保護，跟保護自己的家宅，另外還有自己的密壇，甚至寺院。這個方法，在自己身體方面叫做‘護身法’，對於家宅跟寺院的就叫做‘結界’。為什麼要這樣做呢？因為我們發覺這個虛空中，不管是天上或地下，都有很多精靈的障礙，這是靈障的問題。修行人一不小心，只要給這靈障乘虛而入，就很容易家宅不安、壇城不清淨、自己身體也受傷，對於修行來講都有很大的影響。

平時的護身，我有教大家披甲護身法。壇城的結界，我們以前也講過，就是由主尊的頂發出白光，覆蓋在整個房子之上，就變成一個光環；修行的方法可以用大白傘蓋佛母的方法，結大白傘蓋佛母的手印，觀想主尊發白光，從梵穴上昇到虛空之中，這光明

像傘蓋一樣的覆蓋房子，這就是護宅的方法。寺院也是一樣要用結界，這也是房子結界的方法之一。用大悲咒水結界，唸大悲咒、加持大悲咒水灑房子；也是結界之一。”

思考題：

1. 試說出密教的“防護法”，主要是防護什麼呢？
2. 試略述“防護法”的重要。

參考文獻

〈002 清淨的方法（二）〉，收入《630 新虹光大成就（三）》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=722&bookmark=c002>（2024年1月29日）。

〈006 四重結界法〉，收入《648 偕汝談心（九）》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=660&bookmark=c006>（2024年1月29日）。

〈006 真佛宗宗旨-明心見性、自主生死〉，收入《662 密教大光華》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=672&bookmark=c006>（2024年1月30日）。

〈014 密教的三根本〉，收入《622 語語昇華-虹光大成就新詮 1》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=699&bookmark=c014>（2024年1月30日）。

〈028 密教的結界〉，收入《605 虹光大成就（五）》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=717&bookmark=c028>（2024年1月29日）。

盧勝彥〈006 行者何以要作法〉，收入《114 密教的法術》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=264&bookmark=c006>（2024年1月29日）。

盧勝彥〈014 四大天王的神異〉，收入《108 彩虹山莊大傳奇》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=258&bookmark=c014>（2024年1月30日）。

盧勝彥〈018 毛孔中的護法神〉，收入《166 神行記》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=366&bookmark=c018>（2024年1月30日）。

盧勝彥〈019 除魔法〉，收入《114 密教的法術》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=264&bookmark=c019>（2024年1月29日）。

盧勝彥〈023 護法〉，收入《106 真佛的心燈》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=256&bookmark=c023>（2024年1月30日）。