

真佛密法 – 2T

第五章 防護法與羯摩法

第九節 觀音身壇城避災法

9.1 密教的消業避災法

眾生的業障是因為習性、個性所致，而所謂修行，正是改變我們的不良習性；但在還沒有完全改變以前，還是會有業障的，所以要“避災”。因此，密教行者在修行的期間，尚要修持“防護法”以確保周全，比如是密教的五重結界、四重結界，以至真佛宗的“觀音身壇城避災法”，全都是自身防護的“防魔法”及“避災法”。

“觀音身壇城避災法”也就是蓮生活佛講授《道果》裡面所提到，並屬於是密教修身壇城形（瑜伽）的一種法門，其法旨是：直接將行者自身化為地水火風空，再由千手千眼觀世音菩薩垂加護，千手千眼觀世音菩薩威力無窮，一切邪魔莫能擋之。蓮生活佛曾經教示：

“在密教來說，‘防護法’是密教行者的首要！有很多人，若不修行，無事。若一修行，就有事。搞得全家人不安寧，這是‘魔礙’所致。我說，任何一個修行的行者，都會出現魔來障礙。魔有外來的，也有自心內在的。因此修法‘對治’是必須的！大聖如釋迦牟尼佛，有天的障礙，也有人為的障礙。

我認為每一位修行人，都應該懂得‘防魔’的法術，這是非常必要的。有很多修行人，被天魔干擾而精神失常！被地魔干擾而百病叢生！被人魔干擾而退道心！這種現象很多很多，很多行者一不小心，就被魔當點心吃掉了。

最近，我在禪定中，蒙千手千眼觀世音菩薩，傳授‘觀音身壇城避災法’。此法是‘辟魔大法’！我希望所有修行者，都要重視‘防魔法’，尤其是‘觀音身壇城避災法’。”

9.2 真佛宗“觀音身壇城避災法”的由來

密教裡面有很多“防護法”及“防魔法”，然而“觀音身壇城避災法”是真佛宗才有的不共法，蓮生活佛告訴我們當中的緣由：

“這個密法，是真佛宗才有的不共法。此法的由來，是我在‘大悲寶懺’的進行中，一剎那之間入甚深禪定，千手千眼觀世音菩薩顯現，親口傳授給我，一共講解了三次，我才記住。出了禪定之後，我再講解給弟子們聽。

此法的傳承是：觀世音菩薩 – 蓮生活佛盧勝彥 – 真佛宗諸弟子，這是菩薩直接傳給我的。我告訴大家，凡欲修此法者，一定要皈依灌頂，才可以修。”

茲將真佛宗“觀音身壇城避災法”的修法儀軌，列之如下：

先祈求根本傳承加持：

先身心放空，次觀想“真佛宗”傳承：

南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、

南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。

觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛 住頂放光加持。

請手結“蓮花童子手印”，持“蓮花童子心咒”七遍，

祈求傳承大加持、修法圓滿。

咒語：（長咒或短咒）

* 嗡。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

* 嗡。古魯。蓮生。悉地。吽。

祈請蓮生活佛加持文：（一遍）

作“四無量觀”：

作“驚醒手印”。拍掌彈指。（拍掌兩下，再交加彈指）

1. “清淨咒”及“安土地真言”

2. “召請咒”（三遍）。

3. 大禮拜（作觀想大禮拜）。

4. 大供養

5. 四皈依

6. 披甲護身（請手結金剛合掌手印）
7. 《高王觀世音真經》（一遍）
8. “往生咒”：（七遍）（請手結大海超渡手印）
9. 唵“四無量心偈”：（一遍）
10. 發菩提心（唵發菩提心文及菩提心咒）
11. 金剛心（唵懺悔偈及懺悔咒）
12. 持“蓮花童子心咒”

先做觀想三光加持。

再持唵珠觀想：（雙手持唵珠置胸前，唵時用大拇指撥珠。）

左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，

佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，

穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。

串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。

持咒時，每撥一粒珠子，

都觀想成一尊根本傳承上師 蓮生活佛，

來到自己面前。

蓮花童子心咒：（長咒或短咒）（一〇八遍）

嗡。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

嗡。古魯。蓮生。悉地。吽。

13. 結印及觀想：（請手結觀世音菩薩手印、並觀想依圖上所示）

結印：雙手先合十，後張開如花開放，唯二大姆指，二小指均相觸。（置胸前）

種子字：（白色“些”字，放大白光。）

觀想：先觀空。

唵觀空咒：（三遍）

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。



- 一、行者觀想自己的頭髮聚集，化成千手千眼觀世音菩薩，在於壇城的最上方。
- 二、觀想全身皮膚化為壇城的寶蓋。
- 三、把眼睛觀想成明珠鑽石鑲在寶蓋上。
- 四、把鼻子觀想成寶石鑲在寶蓋的第二層。
- 五、把牙齒觀想成瓔珞，掛在寶蓋的第三層。
- 六、兩隻耳朵觀想成一對寶幡，上寫“唵嘛呢叭咪吽”梵字，掛在寶蓋的兩邊。（或千手千眼觀世音菩薩心咒）
- 七、再觀想最底下一層是行者的腳底，化為風輪（藍色）。
- 八、行者的密輪化為火輪（紅色），在風輪之上。
- 九、行者的臍輪化為水輪（綠色），在火輪之上。
- 十、行者的心輪化為土輪（黃色），在水輪之上。
- 十一、行者的脊椎骨化為須彌山（咖啡色），在土輪之上。
- 十二、行者本身坐在須彌山之上，全身毛細孔放金色光。

14. 持“千手千眼觀世音菩薩心咒”

持咒時，每撥一粒珠子，都觀想成一尊千手千眼觀世音菩薩，來到自己面前。

咒語：（一〇八遍）

南摩三滿多。母陀南。瓦日拉。達摩。些。

15. 入三摩地

（九節佛風、入我觀、我入觀、數息觀）

16. 出定

17. 加唸“八大本尊心咒”（各一遍）（持咒不須結印，合掌即可。）

18. 唸佛（三稱）

****可加唸“請佛住世祈願文”**

19. 迴向

願同唸佛者，同生極樂國，上報四重恩，

下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

弟子〇〇今依此作迴向。

願將修法功德迴向給

根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，

祈願師佛 佛體安康，長壽自在，

長住世間，永轉法輪。

恭祝大家身體健康，萬事如意，

道心堅固，逢凶化吉。

願一切所求的願望都得到圓滿。

願一切災難退散。唄！

20. “百字明咒”（三遍）（請手結金剛薩埵手印）

21. 大禮拜（作觀想大禮拜）

22. 出壇，“圓滿咒”。

嗡。部林。（三遍）

嗡。嘛呢。唄咪。吽。（一遍）

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。

註：這個法，每半個月修一次，無災無難，任何“降頭”全部破除。此法是身供養，必須依次觀想清楚，將可避免種種災禍，例如病難、意外難、魔難、人為災難、天難，一切凶災橫禍均會消滅。獲得觀世音菩薩大慈悲的垂賜護佑。這個密法，是“真佛宗”才有的不共法。

而依蓮生活佛對“觀音身壇城避災法”的闡釋，密教行者如法的修持此法、放空入定，最後是行者不見了，唯一顯現的是，一尊千手千眼觀世音菩薩，頭上寶蓋，幢幡，千朵蓮花，千盞金燈，五彩光明上下交徹輝映，光華無盡……。儼然如蓮生活佛所言，此法是真佛宗的避災大法。

思考題：

1. 試略述“觀音身壇城避災法”成為真佛宗不共法的緣由。
2. 試說說“觀音身壇城避災法”的觀想法。

章末作業：page/index.html?id=5

期末作業：page/index.html?id=6

參考文獻

〈001 修行消業避災法〉，收入《656 活佛之歌（五）》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=668&bookmark=c001>（2024年2月11日）。

〈觀音身壇城避災法〉，取自：真佛宗全球資訊網，
[https://ch.tbsn.org/master/detail/71/Avalokitesvara Bodhisattva Body Shrine Calamity Ev
asion_Practice.html](https://ch.tbsn.org/master/detail/71/Avalokitesvara_Bodhisattva_Body_Shrine_Calamity_Evasion_Practice.html)（2024年2月11日）。

盧勝彥〈002 九天應元雷聲普化天尊〉，收入《142 夜深人靜時》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=292&bookmark=c002>（2024年2月11日）。

盧勝彥〈006 行者何以要作法〉，收入《114 密教的法術》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=264&bookmark=c006>（2024年2月11日）。

盧勝彥〈007 觀音身壇城避災法〉，收入《114 密教的法術》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=264&bookmark=c007>（2024年2月11日）。

盧勝彥〈009 替身作法〉，收入《126 神變的遊歷》，取自：真佛般若藏，
<https://reader.tbboyeh.org/#/mybook?id=276&bookmark=c009>（2024年2月11日）。

〈身壇城形（瑜珈）〉，取自：真佛宗全球資訊網，
<https://www.tbsn.org/guidem/detail/2436/121>（2024年2月11日）。